

MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua
819 Kcal. 38,4g Prot. 76,07g H.C. 46,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua
843 Kcal. 49,23g Prot. 126,5g H.C. 25,07g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
746 Kcal. 31,45g Prot. 58,71g H.C. 41,21g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 4

Arroz a la Milanesa
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua
856 Kcal. 29,04g Prot. 105g H.C. 47,68g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua
867 Kcal. 41,37g Prot. 104,3g H.C. 32,03g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 8

Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua
745 Kcal. 30,03g Prot. 57,62g H.C. 41,84g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua
761 Kcal. 34,88g Prot. 99,25g H.C. 23,01g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

JUEVES 10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
771 Kcal. 35,96g Prot. 74,37g H.C. 36,75g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 11

Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua
712 Kcal. 30,99g Prot. 70,84g H.C. 31,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua
882 Kcal. 39,95g Prot. 109,4g H.C. 29,29g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 15

Espirales con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua
788 Kcal. 47,54g Prot. 76,7g H.C. 30,82g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua
748 Kcal. 28,7g Prot. 92,41g H.C. 36,54g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
644 Kcal. 30,79g Prot. 62,79g H.C. 30,99g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua
706 Kcal. 23,73g Prot. 73,58g H.C. 37,88g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua
799 Kcal. 34,8g Prot. 79,88g H.C. 35,54g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua
624 Kcal. 36,62g Prot. 46,65g H.C. 28g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Ternera

MIÉRCOLES 23

Macarrones Carbonara
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua
802 Kcal. 31,55g Prot. 80,38g H.C. 37,5g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
884 Kcal. 42,38g Prot. 62,66g H.C. 58,7g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua
823 Kcal. 42,38g Prot. 109g H.C. 32,96g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua
782 Kcal. 30,31g Prot. 91,32g H.C. 40,9g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 29

Patatas a la Riojana
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua
809 Kcal. 37,67g Prot. 62,46g H.C. 43,62g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua
883 Kcal. 36,72g Prot. 93,7g H.C. 60,44g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
781 Kcal. 36,6g Prot. 72,82g H.C. 36,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pavo

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria



LUNES 6

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

718 Kcal. 33,11g Prot. 83,44g H.C. 25,62g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

718 Kcal. 33,11g Prot. 83,44g H.C. 25,62g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

705 Kcal. 31,98% Prot. 87,53% H.C. 23,44% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

639 Kcal. 27,84g Prot. 63,9g H.C. 28,43g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

698 Kcal. 24,26g Prot. 73,06g H.C. 32,73g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

735 Kcal. 30,72g Prot. 60,85g H.C. 37,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 8

Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

546 Kcal. 24,02g Prot. 46,1g H.C. 33,48g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 15

Espirales con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

631 Kcal. 38,02% Prot. 61,38% H.C. 24,66% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

528 Kcal. 29,29g Prot. 37,32g H.C. 22,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Ternera

MARTES 29

Patatas a la Riojana
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

647 Kcal. 30,13g Prot. 49,97g H.C. 34,9g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduras Dado
Fruta, Pan y Agua

734 Kcal. 39,39g Prot. 117,2g H.C. 20,06g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

609 Kcal. 27,92g Prot. 79,4g H.C. 18,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

678 Kcal. 22,96% Prot. 73,92% H.C. 29,22% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 23

Macarrones Carbonara
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

641 Kcal. 25,25g Prot. 64,31g H.C. 30g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

767 Kcal. 29,37g Prot. 74,95g H.C. 48,35g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

596 Kcal. 25,15g Prot. 46,97g H.C. 32,97g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

617 Kcal. 28,77g Prot. 59,5g H.C. 29,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

514 Kcal. 24,63% Prot. 50,22% H.C. 24,79% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

787 Kcal. 33,91g Prot. 50,13g H.C. 46,96g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

625 Kcal. 29,28g Prot. 58,26g H.C. 29,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pavo

VIERNES 4

Arroz a la Milanesa
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

765 Kcal. 23,24g Prot. 83,99g H.C. 38,14g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 11

Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

570 Kcal. 24,8g Prot. 56,67g H.C. 25,12g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

644 Kcal. 18,99% Prot. 58,87% H.C. 30,3% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Huevo

VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

738 Kcal. 33,92g Prot. 86,93g H.C. 26,37g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil





LUNES 6
Crema de Zanahorias
Con Pescado
Yogur

MARTES 1
Crema de Zanahorias
Con Pescado
Yogur

MIÉRCOLES 2
Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur

JUEVES 3
Crema de Calabaza
Con Pollo
Yogur

VIERNES 4
Crema de Verduras con Arroz
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 7
Crema Hortelana
Con Pescado
Yogur

MARTES 8
Puré de Patata y Zanahoria
Con Jamón
Yogur

MIÉRCOLES 9
Crema de Menestra con Arroz
Con Pescado
Yogur

JUEVES 10
Crema de Puerros
Con Ternera
Yogur

VIERNES 11
Crema de Coliflor
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 14
Puré Vegetal con Arroz
Con Jamón
Yogur

MARTES 15
Crema de Judías Verdes
Con Pescado
Yogur

MIÉRCOLES 16
Crema de Guisantes
Con Pescado
Yogur

JUEVES 17
Crema de Calabaza
Con Pollo
Yogur

VIERNES 18
Crema de Espinacas
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 21
Crema de Judías Verdes
Con Jamón
Yogur

MARTES 22
Crema Parmentier
Con Pescado
Yogur

MIÉRCOLES 23
Crema de Zanahorias
Con Pollo
Yogur

JUEVES 24
Crema de Calabacín
Con Ternera
Yogur

VIERNES 25
Crema de Menestra con Arroz
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 28
Crema de Puerros
Con Jamón
Yogur

MARTES 29
Crema de Calabacín
Con Pescado
Yogur

MIÉRCOLES 30
Crema de Verduras con Arroz
Con Pollo
Yogur

JUEVES 31
Crema de Acelgas y Zanah
Con Pescado
Yogur

VIERNES 31
Crema de Verduras con Arroz
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Triturados





LUNES 6
Crema de Zanahorias
Con Pescado
Yogur

MARTES 1
Crema de Zanahorias
Con Pescado
Yogur

MIÉRCOLES 2
Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur

JUEVES 3
Crema de Calabaza
Con Pollo
Yogur

VIERNES 4
Crema de Verduras con Arroz
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 7
Crema Hortelana
Con Pescado
Yogur

MARTES 8
Puré de Patata y Zanahoria
Con Jamón
Yogur

MIÉRCOLES 9
Crema de Menestra con Arroz
Con Pescado
Yogur

JUEVES 10
Crema de Puerros
Con Ternera
Yogur

VIERNES 11
Crema de Coliflor
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 14
Puré Vegetal con Arroz
Con Jamón
Yogur

MARTES 15
Crema de Judías Verdes
Con Pescado
Yogur

MIÉRCOLES 16
Crema de Guisantes
Con Pescado
Yogur

JUEVES 17
Crema de Calabaza
Con Pollo
Yogur

VIERNES 18
Crema de Espinacas
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 21
Crema de Judías Verdes
Con Jamón
Yogur

MARTES 22
Crema Parmentier
Con Pescado
Yogur

MIÉRCOLES 23
Crema de Zanahorias
Con Pollo
Yogur

JUEVES 24
Crema de Calabacín
Con Ternera
Yogur

VIERNES 25
Crema de Menestra con Arroz
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 28
Crema de Puerros
Con Jamón
Yogur

MARTES 29
Crema de Calabacín
Con Pescado
Yogur

MIÉRCOLES 30
Crema de Verduras con Arroz
Con Pollo
Yogur

JUEVES 31
Crema de Acelgas y Zanah
Con Pescado
Yogur

VIERNES 1
Crema de Verduras con Arroz
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

MERIENDA: Papilla de Fruta

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🗑️ - sulfitos
- 🌾 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Purés





LUNES 6

MARTES 1
Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2
Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3
Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4
Arroz a la Milanesea
Filete Ruso Casero en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 7
Pasta en Salsa
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8
Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9
Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11
Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

LUNES 14
Arroz Tres Delicias
Magro en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15
Espirales con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16
Lentejas a la Burgalesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17
Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18
Crema de Espinacas
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 21
Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22
Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23
Macarrones con J. York Extra
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24
Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25
Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LUNES 28
Lacitos con Tomate
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29
Patatas a la Riojana
Tortilla Fr. De Jamón York Extra
Ens de Lechuga y Remolacha
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30
Arroz Oriental
Pollo en Salsa
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31
Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa





LUNES 6

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2

Espaguetis con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso Casero en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8

Marmitako
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10

Sopa de Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11

Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15

Macarrones con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17

Sopa de Fideos
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23

Macarrones con J. York Extra
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LUNES 28

Macarrones a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29

Patatas a la Riojana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA AL HUEVO





MARTES 1
Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2
Espaguetis con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4
Arroz a la Milanesa
Filete Ruso Casero en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8
Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9
Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10
Sopa de Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11
Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15
Macarrones con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16
Guisantes con Jamón
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17
Sopa de Fideos
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18
Crema de Espinacas
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22
Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23
Macarrones con J. York Extra
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24
Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25
Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29
Patatas a la Riojana
Tortilla Fr. De J. York Extra y Que:
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30
Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31
Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

CELIACOS



LUNES 6

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8

Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11

Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15

Espirales con Chorizo
Abadejo en Salsa
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23

Macarrones Carbonara
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29

Patatas a la Riojana
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA AL MARISCO





MARTES 1
Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2
Tallarines con Verduras
Chuleta de Cerdo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3
Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4
Arroz a la Milanese
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8
Patatas Guisadas
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9
Arroz con Magro
Fil de Pollo en Salsa
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10
Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11
Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15
Espirales con Chorizo
Lacón al Horno
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16
Lentejas a la Burgalesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17
Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18
Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22
Crema Parmentier
Filete Ruso
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23
Macarrones Carbonara
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24
Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25
Arroz con Pollo
Lomo a la Plancha
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29
Patatas a la Riojana
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30
Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31
Crema de Acelgas y Zanah
Blanqueta de Magro
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA AL PESCADO



LUNES 6

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8

Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11

Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15

Espirales con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23

Macarrones Carbonara
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29

Patatas a la Riojana
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS



LUNES 6

Arroz con Pollo
Tortilla Fr de Calabacín
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MARTES 1

Crema de Verduras
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso Casero en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8

Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10

Sopa de Fideos
Ternera con Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11

Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15

Espirales con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16

Crema de Zanahorias
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 21

Acelgas Cacereñas
Filete de Cerdo Empanado
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23

Macarrones con J. York Extra
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24

Crema de Verduras
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Verduras Salteadas
Fruta, Pan y Agua

LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29

Patatas a la Riojana
Tortilla Fr. De J. York Extra y Que.
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

Arroz con Pollo
Tortilla Fr de Calabacín
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA A LAS LEGUMBRES





LUNES 6

Pasta Cremoso Champi
Filete de Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 1

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2

Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4

Arroz a la Milanese
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 7

Pasta Cremoso Champi
File de Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8

Marmitako
Tortilla de Jamón de Pavo
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9

Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11

Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

LUNES 14

Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15

Espirales con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16

Lentejas a la Burgalesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17

Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18

Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 21

Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22

Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23

Macarrones Carbonara
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24

Judías Blancas Guisadas
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LUNES 28

Lacitos a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas al Vapor
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29

Patatas a la Riojana
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30

Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31

Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Plancha
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

DIETA HIPOCALÓRICA





LUNES 6

MARTES 1
Judías Pintas con Arroz
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2
Tallarines con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3
Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4
Arroz a la Milanese
Filete Ruso en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

LUNES 7
Pasta Cremoso Champi
Fil de Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8
Marmitako
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9
Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10
Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11
Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

LUNES 14
Arroz Tres Delicias
Magro Tikka Masala
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15
Espirales con Chorizo
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16
Lentejas a la Burgalesa
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17
Sopa de Estrellas
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18
Crema de Espinacas
Albóndigas a la jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 21
Judías Verdes Rehogadas
Filete de Cerdo a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22
Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23
Macarrones Carbonara
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24
Judías Blancas Guisadas
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25
Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

LUNES 28
Lacitos a la Aurora
Salchichas al Horno
Patatas al Vapor
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29
Patatas a la Riojana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30
Arroz Oriental
Pollo a la Pizzaiola
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31
Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Plancha
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

COLESTEROL





MARTES 1
Judías Pintas con Arroz
Tortilla Fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2
Espaguetis con Verduras
Palometa al Limón
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 3
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 4
Arroz con Tomate
Filete Ruso Casero en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta, Pan y Agua

MARTES 8
Marmitako
Tortilla Francesa
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9
Arroz con Magro
Bacalao a la Vizcaína
Zanahoria Glaseada
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 10
Sopa de Fideos
Cocido Completo
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 11
Crema de Dubarry
Pollo Asado
Patatas Panadera
Fruta, Pan y Agua

MARTES 15
Macarrones con Tomate
Abadejo a la Marinera
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16
Guisantes con Cebolla
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 17
Sopa de Fideos
Jamoncitos en Salsa
Menestra Rehogada
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 18
Crema de Espinacas
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

MARTES 22
Crema Parmentier
Palometa con Tomate
Patatas Fritas
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23
Macarrones en Salsa
Contramuslo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 24
Judías Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Zanah
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 25
Arroz con Pollo
Merluza a la Navarra
Guisantes Salteados
Fruta, Pan y Agua

MARTES 29
Patatas Guisadas
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Remolacha
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30
Arroz Oriental
Pollo en Salsa
Calabacín Salteado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 31
Crema de Acelgas y Zanah
Abadejo a la Romana
Ensalada Verde
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

GLUTEN, LACTOSA Y PROCESADOS

