



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
Supremas de Merluza 🍴🍷⚠️
Verduras Dado 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
850 Kcal. 31,54g Prot. 104,15g H.C. 43,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴
Escalopines en Salsa 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
636 Kcal. 29,39g Prot. 68,07g H.C. 36,23g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🍷🌊
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
701 Kcal. 38,34g Prot. 81,59g H.C. 35,3g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 5

Lentejas con Chorizo 🍴🍷⚠️
Tortilla Española 🍴🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
802 Kcal. 34,77g Prot. 88,99g H.C. 40,39g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴
Gallo San Pedro en Salsa 🍴🍷
Ensalada Mixta 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
732 Kcal. 36,24g Prot. 104,1g H.C. 28,23g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
659 Kcal. 37,27g Prot. 57,76g H.C. 29,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
Tortilla de Calabacín 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
890 Kcal. 34,33g Prot. 96,58g H.C. 49,93g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴
Pollo Asado 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
638 Kcal. 27,7g Prot. 59,49g H.C. 30,48g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Madrileño 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 15

Canelones al Horno 🍴🍷⚠️
Merluza a la Romana 🍴🍷
Judías Verdes Rehogadas 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
870 Kcal. 43,56g Prot. 93,85g H.C. 44,29g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴
Revuelto de Jamón York 🍴🍷⚠️
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
791 Kcal. 31,11g Prot. 84,74g H.C. 46,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴
Albóndigas a la Cazuela 🍴⚠️
Patatas Fritas 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
742 Kcal. 23,35g Prot. 79,1g H.C. 39,59g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴
Palometa a la Riojana 🍴🍷
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
781 Kcal. 50,95g Prot. 58,6g H.C. 34,61g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷
Contramuslo a la Cazadora 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
680 Kcal. 30,03g Prot. 70,3g H.C. 31,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴
Hamburguesa a la Plancha 🍴⚠️
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
754 Kcal. 30,66g Prot. 91,31g H.C. 39g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴
Tortilla de Queso 🍴🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
771 Kcal. 41,99g Prot. 59,25g H.C. 48,78g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verduras y Pollo

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴
Merluza Enharinada 🍴🍷
Arroz Pilaf 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
690 Kcal. 29,13g Prot. 74,36g H.C. 28,94g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Lomo

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
Lomo en Salsa 🍴
Duo de Verduras 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
792 Kcal. 38,04g Prot. 86,92g H.C. 30,56g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴
Jamoncitos de Pollo 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
682 Kcal. 26,78g Prot. 55,1g H.C. 37,24g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴
Bacalao Orly 🍴🍷
Menestra Rehogada 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
768 Kcal. 35,07g Prot. 106,8g H.C. 29,14g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 30

Espaguetis Pomodoro 🍴🍷
Lacón a la Gallega 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥤
782 Kcal. 36,2g Prot. 98,38g H.C. 36,44g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🍷 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🍷 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥛 - leche
- 🌿 - soja
- 🌿 - sésamo
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos





LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
Supremas de Merluza 🍴🍷⚠️
Verduras Dado 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
760 Kcal. 25,24g Prot. 83,33g H.C. 34,79g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴
Escalopines en Salsa 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
588 Kcal. 23,52g Prot. 54,46g H.C. 29g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🍷🌊
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
640 Kcal. 30,66g Prot. 65,28g H.C. 28,24g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 5

Lentejas con Chorizo 🍴🍷⚠️
Tortilla Española 🍴🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
721 Kcal. 27,83g Prot. 71,18g H.C. 32,32g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴
Gallo San Pedro en Salsa 🍴🌊
Ensalada Mixta 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
666 Kcal. 29g Prot. 83,26g H.C. 22,59g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
527 Kcal. 29,82g Prot. 46,21g H.C. 23,57g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
Tortilla de Calabacín 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
799 Kcal. 27,47g Prot. 77,26g H.C. 39,95g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴
Pollo Asado 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
511 Kcal. 22,16g Prot. 47,6g H.C. 24,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷
Cocido Madrileño 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 15

Canelones al Horno 🍴🍷⚠️
Merluza a la Romana 🍴🌊
Judías Verdes Rehogadas 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
776 Kcal. 34,86% Prot. 75,08% H.C. 35,44% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴
Revuelto de Jamón York 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
713 Kcal. 24,89% Prot. 67,79% H.C. 37,1% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴
Albóndigas a la Cazuela 🍴⚠️
Patatas Fritas 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
673 Kcal. 18,68% Prot. 63,28% H.C. 31,68% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴
Palometa a la Riojana 🍴🌊
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
625 Kcal. 40,75% Prot. 46,88% H.C. 27,68% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷
Contramuslo a la Cazadora 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
544 Kcal. 24,03% Prot. 56,24% H.C. 25,26% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴
Hamburguesa a la Plancha 🍴⚠️
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
684 Kcal. 24,53g Prot. 73,04g H.C. 31,26g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴
Tortilla de Queso 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
697 Kcal. 33,6g Prot. 47,4g H.C. 39,02g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verduras y Pollo

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴
Merluza Enharinada 🍴🌊
Arroz Pilaf 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
552 Kcal. 23,32g Prot. 59,49g H.C. 23,16g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Lomo

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
Lomo en Salsa 🍴
Duo de Verduras 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
634 Kcal. 30,44g Prot. 69,55g H.C. 24,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴
Jamoncitos de Pollo 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
546 Kcal. 21,43g Prot. 44,08g H.C. 29,81g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴
Bacalao Orly 🍴🌊
Menestra Rehogada 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
694 Kcal. 28,06g Prot. 85,43g H.C. 23,32g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 30

Espaguetis Pomodoro 🍴🍷
Lacón a la Gallega 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛
606 Kcal. 28,96g Prot. 78,71g H.C. 29,15g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🍷 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🐠 - frutos de cáscara
- 🌊 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥛 - leche
- 🌱 - soja
- 🌾 - sésamo
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 4

Crema de Verduras con Arroz
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 5

Crema de Calabaza
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 8

Crema de Menestra con Arroz
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 9

Crema de Coliflor
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 10

Crema de Calabacín
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 12

Crema de Acelgas
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 15

Crema Hortelana
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 16

Crema de Verduras con Arroz
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 18

Crema Espinacas
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 19

Crema de Brócoli
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 22

Puré Vegetal con Arroz
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 23

Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 25

Crema de Verduras
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 26

Crema de Judías Verdes
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 29

Crema de Patata y Zanahoria
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 30

Crema de Guisantes
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

- | | | |
|---|---------------------|-----------|
| - cacahuete | - altramucos | - gluten |
| - mostaza | - frutos de cáscara | - pescado |
| - apio | - crustáceos | - huevo |
| - soja | - sésamo | - leche |
| - puede contener trazas de varios alérgenos | | |

LEYENDA

Triturados





LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 4

Crema de Verduras con Arroz
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 5

Crema de Calabaza
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 8

Crema de Menestra con Arroz
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 9

Crema de Coliflor
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 10

Crema de Calabacín
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 12

Crema de Acelgas
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 15

Crema Hortelana
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 16

Crema de Verduras con Arroz
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 18

Crema Espinacas
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 19

Crema de Brócoli
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 22

Puré Vegetal con Arroz
Con Ternera
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 23

Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

JUEVES 25

Crema de Verduras
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

VIERNES 26

Crema de Judías Verdes
Con Pollo
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LUNES 29

Crema de Patata y Zanahoria
Con Pescado
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

MARTES 30

Crema de Guisantes
Con Jamón
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LEYENDA

- cacahuate
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Purés



LUNES 1 NO LECTIVO	MARTES 2 Macarrones Amatriciana Merluza a la Plancha Verduritas Dado Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 3 Crema Hortelana Escalopines en Salsa Patatas Fritas Fruta, Pan y Agua	JUEVES 4 Paella Mixta Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Mixta Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 5 Lentejas con Chorizo Tortilla Española Ens de Lechuga y Zanah Fruta, Pan y Agua
LUNES 8 Arroz a la Boloñesa Gallo San Pedro en Salsa Ensalada Mixta Fruta, Pan y Agua	MARTES 9 Patatas Guisadas Cinta de Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 10 Coditos a la Española Tortilla de Calabacín Verduritas Dado Fruta, Pan y Agua	JUEVES 11 Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 12 Sopa de Cocido Cocido Madrileño Fruta, Pan y Agua
LUNES 15 Macarrones con Carne Merluza a la Romana Judías Verdes Rehogadas Fruta, Pan y Agua	MARTES 16 Arroz con Tomate Revuelto de Jamón York Extra Ens de Lechuga y Zanah Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 17 Crema Parmentier Albóndigas Caseras a la Cazuela Patatas Fritas Fruta, Pan y Agua	JUEVES 18 Judías Blancas Guisadas Palometa a la Riojana Ensalada Mixta Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 19 Sopa Maravilla Contramuslo a la Cazadora Verduritas Dado Fruta, Pan y Agua
LUNES 22 Arroz con Verduras Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta, Pan y Agua	MARTES 23 Garbanzos Castellanos Tortilla Francesa Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 24 Crema de Calabacín Merluza Enharinada Arroz Pilaf Fruta, Pan y Agua	JUEVES 25 Espirales con Tomate Lomo en Salsa Duo de Verduras Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 26 Judías Verdes con Jamón Jamoncitos de Pollo Patatas Dado Fruta, Pan y Agua
LUNES 29 Lentejas con Arroz Bacalao Orly Menestra Rehogada Fruta, Pan y Agua	MARTES 30 Espaguetis Pomodoro Jamón York Extra al Horno Ens de Lechuga y Maiz Y de Soja o Fruta, Pan y Agua			

LEYENDA




- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa


LUNES 1

NO LECTIVO







MARTES 2

Macarrones Amatriciana 
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua  



MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua 




JUEVES 4

Paella Mixta   
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  




VIERNES 5

Lentejas con Chorizo
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta, Pan y Agua 


LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 
Gallo San Pedro en Salsa 
Ensalada Mixta 
Fruta, Pan y Agua



MARTES 9

Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha 
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua


MIÉRCOLES 10

Macarrones a la Española
Filete Ruso
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua 




JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  




VIERNES 12

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua 


LUNES 15

Macarrones con Carne  
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas 
Fruta, Pan y Agua






MARTES 16

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha 
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua


MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua 



JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana  
Ensalada Mixta 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  




VIERNES 19

Sopa de Fideos
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua 




LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha 
Ensalada de Lechuga 
Fruta, Pan y Agua



MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Contramuslo de Pollo 
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua


MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada  
Arroz Pilaf 
Fruta, Pan y Agua




JUEVES 25

Macarrones con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  




VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua 

LUNES 29

Lentejas con Arroz  
Bacalao Orly
Menestra Rehogada 
Fruta, Pan y Agua

MARTES 30

Espaguetis Pomodoro
Jamón York Extra al Horno
Ens de Lechuga y Maiz 
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

LEYENDA

- cacahuete
- almendras
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA AL HUEVO



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4

Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 5

Guisantes con Jamón
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua



LUNES 8

Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua



MARTES 9

Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 10

Macarrones a la Española
Tortilla de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 12

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua

LUNES 15

Macarrones con Carne
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas
Fruta, Pan y Agua



MARTES 16

Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York Extra
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 19

Sopa de Fideos
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta, Pan y Agua



MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 25

Macarrones con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 29

Guisantes con Jamón
Bacalao Orly
Menestra Rehogada
Fruta, Pan y Agua



MARTES 30

Espaguetis Pomodoro
Jamón York Extra al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Yogur o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

CELIACOS



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
Merluza a la Plancha 🐟
Verduritas Dado 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Arroz Salteado
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 5

Lentejas con Chorizo ⚠️
Tortilla Española 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴
Gallo San Pedro en Salsa 🍴
Ensalada Mixta 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
Tortilla de Calabacín 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴🍷
Merluza a la Romana 🍴🍷
Judías Verdes Rehogadas 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴
Revuelto de Jamón York ⚠️
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier ⚠️
Albóndigas a la Cazuela ⚠️
Patatas Fritas 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana 🍴
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴
Contramuslo a la Cazadora 🍴
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras ⚠️
Hamburguesa a la Plancha 🍴
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴
Tortilla de Queso 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada 🍴
Arroz Pilaf 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴
Bacalao Orly 🍴
Menestra Rehogada 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis Pomodoro 🍴
Lacón a la Gallega ⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🌶️ - mostaza
- 🌿 - apio
- 🥛 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🥜 - altramuces
- 🍎 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA AL MARISCO

LUNES 1 NO LECTIVO	MARTES 2 Macarrones Amatriciana Hamburguesa a la Plancha Verduritas Dado Yogur o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 3 Crema Hortelana Escalopines en Salsa Patatas Fritas Fruta, Pan y Agua	JUEVES 4 Arroz Salteado Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 5 Lentejas con Chorizo Tortilla Española Ens de Lechuga y Zanah Fruta, Pan y Agua
LUNES 8 Arroz a la Boloñesa Fil de Pollo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta, Pan y Agua	MARTES 9 Patatas Guisadas Cinta de Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 10 Coditos a la Española Tortilla de Calabacín Verduritas Dado Fruta, Pan y Agua	JUEVES 11 Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 12 Sopa de Cocido Cocido Madrileño Fruta, Pan y Agua
LUNES 15 Macarrones con Carne Lomo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Fruta, Pan y Agua	MARTES 16 Arroz con Tomate Revuelto de Jamón York Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 17 Crema Parmentier Albóndigas a la Cazuela Patatas Fritas Fruta, Pan y Agua	JUEVES 18 Judías Blancas Guisadas Magro a la Jardinera Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 19 Sopa Maravilla Contramuslo a la Cazadora Verduritas Dado Fruta, Pan y Agua
LUNES 22 Arroz con Verduras Hamburguesa a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta, Pan y Agua	MARTES 23 Garbanzos Castellanos Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 24 Crema de Calabacín Contramuslo a la Plancha Arroz Pilaf Fruta, Pan y Agua	JUEVES 25 Espirales con Tomate Lomo en Salsa Duo de Verduras P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 26 Judías Verdes con Jamón Jamoncitos de Pollo Patatas Dado Fruta, Pan y Agua
LUNES 29 Lentejas con Arroz Chuleta de Cerdo a la Naranja Menestra Rehogada Fruta, Pan y Agua	MARTES 30 Espaguetis Pomodoro Lacón a la Gallega Ens de Lechuga y Maiz Yogur o Fruta, Pan y Agua			

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA AL PESCADO



LUNES 1
NO LECTIVO

MARTES 2
Macarrones Amatriciana
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4
Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5
Lentejas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua

LUNES 8
Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua

MARTES 9
Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Coditos a la Española
Tortilla de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11
Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12
Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua

LUNES 15
Macarrones con Carne
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 16
Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18
Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19
Sopa Maravilla
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 22
Arroz con Verduras
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta, Pan y Agua

MARTES 23
Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabacín
Merluza Enharinada
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25
Espirales con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26
Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 29
Lentejas con Arroz
Bacalao Orly
Menestra Rehogada
Fruta, Pan y Agua

MARTES 30
Espaguetis Pomodoro
Lacón a la Gallega
Ens de Lechuga y Maiz
Yogur o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS



LUNES 1 NO LECTIVO	MARTES 2 Macarrones Amatriciana Merluza a la Plancha Verduritas Dado Yogur o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 3 Crema Hortelana Escalopines en Salsa Patatas Fritas Fruta, Pan y Agua	JUEVES 4 Paella Mixta Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 5 Crema de Verduras Tortilla Española Ens de Lechuga y Zanah Fruta, Pan y Agua
LUNES 8 Arroz a la Boloñesa Gallo San Pedro en Salsa Ensalada Mixta Fruta, Pan y Agua	MARTES 9 Patatas Guisadas Cinta de Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 10 Coditos a la Española Tortilla de Calabacín Verduritas Dado Fruta, Pan y Agua	JUEVES 11 Crema de Zanahorias Pollo Asado Patatas Panadera P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 12 Sopa de Fideos Ternera con Verduras Fruta, Pan y Agua
LUNES 15 Macarrones con Carne Merluza a la Romana Verduritas Rehogadas Fruta, Pan y Agua	MARTES 16 Arroz con Tomate Revuelto de Jamón York Extra Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 17 Crema Parmentier Albóndigas Caseras a la Cazuela Patatas Fritas Fruta, Pan y Agua	JUEVES 18 Menestra de Verduras Palometa a la Riojana Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 19 Sopa Maravilla Contramuslo a la Cazadora Verduritas Dado Fruta, Pan y Agua
LUNES 22 Arroz con Verduras Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada de Lechuga Fruta, Pan y Agua	MARTES 23 Menestra de Verduras Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan y Agua	MIÉRCOLES 24 Crema de Calabacín Merluza Enharinada Arroz Pilaf Fruta, Pan y Agua	JUEVES 25 Espirales con Tomate Lomo en Salsa Duo de Verduras P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 26 Crema de Acelgas Jamoncitos de Pollo Patatas Dado Fruta, Pan y Agua
LUNES 29 Crema de Verduras Bacalao Orly Menestra Rehogada Fruta, Pan y Agua	MARTES 30 Espaguetis Pomodoro Jamón York Extra al Horno Ens de Lechuga y Maiz Yogur o Fruta, Pan y Agua			

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

ALERGIA A LAS LEGUMBRES



LUNES 1
NO LECTIVO

MARTES 2
Macarrones Amatriciana
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas al Vapor
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4
Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5
Lentejas con Chorizo
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua

LUNES 8
Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua

MARTES 9
Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Coditos a la Española
Tortilla de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11
Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12
Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua

LUNES 15
Canelones al Horno
Merluza a la Plancha
Judías Verdes Rehogadas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 16
Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York
Ens de Lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Crema Parmentier
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18
Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19
Sopa Maravilla
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 22
Arroz con Verduras
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta, Pan y Agua

MARTES 23
Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabacín
Merluza a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25
Espirales con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26
Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 29
Lentejas con Arroz
Bacalao a la Plancha
Menestra Rehogada
Fruta, Pan y Agua

MARTES 30
Espaguetis Pomodoro
Lacón a la Gallega
Ens de Lechuga y Maiz
Yogur o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

LUNES 1
NO LECTIVO

MARTES 2
Macarrones Amatriciana 🍴🍳
Merluza a la Plancha 🐟
Verduritas Dado 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas al Vapor
Fruta, Pan y Agua 🍌

JUEVES 4
Paella Mixta 🐟🍷
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

VIERNES 5
Lentejas con Chorizo ⚠️
Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌

LUNES 8
Arroz a la Boloñesa 🐟
Gallo San Pedro en Salsa 🍴
Ensalada Mixta 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌

MARTES 9
Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

MIÉRCOLES 10
Coditos a la Española 🍴🍳
Filete Ruso
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua 🍌

JUEVES 11
Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

VIERNES 12
Sopa de Cocido 🍴🍳
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua 🍌

LUNES 15
Canelones al Horno 🍴🍳🍷⚠️
Merluza a la Plancha 🐟
Judías Verdes Rehogadas
Fruta, Pan y Agua 🍌

MARTES 16
Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

MIÉRCOLES 17
Crema Parmentier ⚠️
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua 🍌

JUEVES 18
Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana 🐟
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

VIERNES 19
Sopa Maravilla 🍴🍳
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua 🍌

LUNES 22
Arroz con Verduras
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta, Pan y Agua 🍌

MARTES 23
Garbanzos Castellanos
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabacín
Merluza a la Plancha 🐟
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua 🍌

JUEVES 25
Espirales con Tomate 🍴🍳
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

VIERNES 26
Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua 🍌

LUNES 29
Lentejas con Arroz
Bacalao a la Plancha 🐟
Menestra Rehogada
Fruta, Pan y Agua 🍌

MARTES 30
Espaguetis Pomodoro 🍴🍳
Lacón a la Gallega ⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🌶️ - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐚 - moluscos
- 🥜 - altramuces
- 🍎 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

COLESTEROL



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4

Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5

Guisantes con Cebolla
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta, Pan y Agua

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta, Pan y Agua

MARTES 9

Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10

Macarrones con Tomate
Tortilla de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta, Pan y Agua

LUNES 15

Macarrones con Carne
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas
Fruta, Pan y Agua

MARTES 16

Arroz con Tomate
Huevos Revueltos
Ens de Lechuga y Zanah
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19

Sopa de Fideos
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta, Pan y Agua

MARTES 23

Garbanzos Guisados
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada
Arroz Pilaf
Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25

Macarrones con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26

Judías Verdes Salteadas
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta, Pan y Agua

LUNES 29

Guisantes con Cebolla
Bacalao Orly
Menestra Rehogada
Fruta, Pan y Agua

MARTES 30

Espaguetis Pomodoro
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

- cacahuete	- altramucos	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

GLUTEN, LACTOSA Y PROCESADOS

