



LUNES 22

Arroz con Tomate  
Supremas de Merluza  
Ensalada Mixta  
Fruta, Pan y Agua  
710 Kcal. 16,65g Prot. 88,67g H.C. 30,72g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pavo

MARTES 23

Ensalada Campera  
Escalopines a la Plancha  
Verduras Dado  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
557 Kcal. 29,83g Prot. 49,21g H.C. 25,11g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

MIÉRCOLES 24

Vichyssoise  
Pollo Asado  
Patatas Fritas  
Fruta, Pan y Agua  
567 Kcal. 19,08g Prot. 51,86g H.C. 29,89g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Hummus y Pescado

JUEVES 25

Garbanzos Salteados  
Tortilla fr de Jamón York  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
648 Kcal. 31,96g Prot. 50,43g H.C. 32,95g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

VIERNES 26

Macarrones con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua  
675 Kcal. 26,56g Prot. 66,66g H.C. 31,92g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

LUNES 29

Lentejas Guisadas  
Tortilla Española  
Ensalada Mixta  
Fruta, Pan y Agua  
735 Kcal. 28,14g Prot. 71,9g H.C. 33,44g Lip.



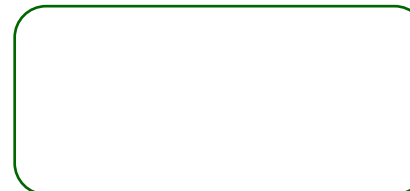
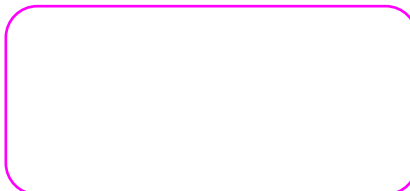
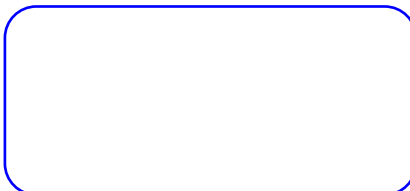
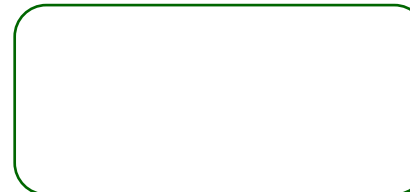
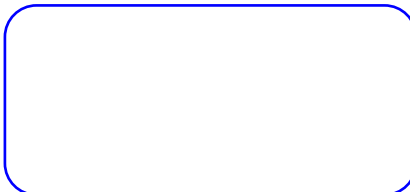
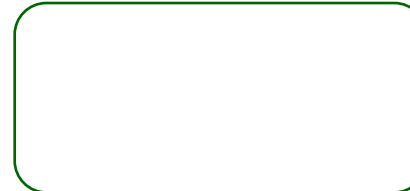
SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

MARTES 30

Ensaladilla Rusa  
Contramuslo a la Plancha  
Ensalada del Chef  
Fruta, Pan y Agua  
817 Kcal. 43,04g Prot. 66,68g H.C. 38,11g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo





LEYENDA


- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos


# Campamento de Verano







**LUNES 22**  
 Crema de Menestra con Arroz  
 Con Pescado   
 Yogur   
 MERIENDA: Papilla de Fruta


**MARTES 23**  
 Crema de Verduras  
 Con Carne  
 Yogur   
 MERIENDA: Papilla de Fruta

**MIÉRCOLES 24**  
 Crema de Zanahorias  
 Con Pollo  
 Yogur   
 MERIENDA: Papilla de Fruta

**JUEVES 25**  
 Crema de Calabacín  
 Con Pescado   
 Yogur   
 MERIENDA: Papilla de Fruta

**VIERNES 26**  
 Crema de Judías Verdes  
 Con Pollo  
 Yogur   
 MERIENDA: Papilla de Fruta

**LUNES 29**  
 Crema de Calabacín  
 Con Pescado   
 Yogur   
 MERIENDA: Papilla de Fruta

**MARTES 30**  
 Crema Hortelana  
 Con Pollo  
 Yogur   
 MERIENDA: Papilla de Fruta

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

Empty box













Empty box

Empty box

Empty box

Empty box

# Campamento de Verano Infantil

 - cacahuete	 - almendras	 - gluten	<b>LEYENDA</b>
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado	
 - apio	 - crustáceos	 - huevo	
 - soja	 - sésamo	 - leche	





Empty box for menu item

Empty box for menu item

**MIÉRCOLES 1**

Paella Valenciana  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Tomate  
Yogur, Pan y Agua  
673 Kcal. 21,06g Prot. 84,65g H.C. 26,68g Lip.

**JUEVES 2**

Judías Verdes con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Variada, Pan y Agua  
515 Kcal. 25,16g Prot. 44,03g H.C. 25,6g Lip.

**VIERNES 3**

Espirales con Chorizo  
Contramuslo de Pollo  
Ens de Lechuga y Remolacha  
P. Lácteo, Pan y Agua  
619 Kcal. 25,36g Prot. 65,36g H.C. 26,97g Lip.

**LUNES 6**

Arroz con Tomate  
Filete Ruso  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada, Pan y Agua  
667 Kcal. 18,61g Prot. 74,01g H.C. 31,41g Lip.

**MARTES 7**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla de Atún  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada, Pan y Agua  
703 Kcal. 37,28g Prot. 43,89g H.C. 39,19g Lip.

**MIÉRCOLES 8**

Crema de Verduras  
San Jacobos  
Patatas Panadera  
Yogur, Pan y Agua  
723 Kcal. 12,16g Prot. 79,82g H.C. 36,67g Lip.

**JUEVES 9**

Sopa de Fideos  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Verde  
Fruta Variada, Pan y Agua  
549 Kcal. 26,41g Prot. 44,95g H.C. 30,55g Lip.

**VIERNES 10**

Coditos Carbonara  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ensalada del Chef  
P. Lácteo, Pan y Agua  
760 Kcal. 35,83g Prot. 73,38g H.C. 34,31g Lip.

**LUNES 13**

Lentejas a la Madrileña  
Tortilla de Calabacín  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada, Pan y Agua  
743 Kcal. 31,36g Prot. 60,61g H.C. 38,02g Lip.

**MARTES 14**

Macarrones a la Española  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Variada, Pan y Agua  
633 Kcal. 33,83g Prot. 57,94g H.C. 28,5g Lip.

**MIÉRCOLES 15**

Judías Verdes con Tomate  
Pollo al Limón  
Patatas Dado  
Yogur, Pan y Agua  
685 Kcal. 23,79g Prot. 48,7g H.C. 41,46g Lip.

**JUEVES 16**

Arroz a la Milanesa  
Palometa con Tomate  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada, Pan y Agua  
679 Kcal. 34,31g Prot. 70,83g H.C. 30,32g Lip.

**VIERNES 17**

Crema Hortelana  
Fritura Variada  
Patatas Panadera  
P. Lácteo, Pan y Agua  
604 Kcal. 11,29g Prot. 73,62g H.C. 26,96g Lip.

**LUNES 20**

Guisantes con Jamón  
Albóndigas a la Cazuela  
Patatas Dado  
Fruta Variada, Pan y Agua  
634 Kcal. 26,45g Prot. 58,7g H.C. 25,08g Lip.

**MARTES 21**

Arroz Tres Delicias  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Variada, Pan y Agua  
705 Kcal. 32,3g Prot. 75,86g H.C. 29,36g Lip.

**MIÉRCOLES 22**

Garbanzos Estofados  
Tortilla de Queso  
Ensalada Mixta  
Yogur, Pan y Agua  
692 Kcal. 31,34g Prot. 56g H.C. 35,1g Lip.

**JUEVES 23**

Espirales con Tomate  
Nuggets de Pollo  
Ensalada del Chef  
Fruta Variada, Pan y Agua  
559 Kcal. 25,6g Prot. 43,83g H.C. 30,17g Lip.

**VIERNES 24**

Crema de Calabacín  
Pollo asado a la Naranja  
Patatas Dado  
Fruta Variada, Pan y Agua  
630 Kcal. 20,52g Prot. 51,24g H.C. 32,11g Lip.

**LUNES 27**

Arroz con Tomate  
Cinta de Lomo al Grill  
Ensalada Mixta  
Fruta Variada, Pan y Agua  
633 Kcal. 17,34g Prot. 73,36g H.C. 28,7g Lip.

**MARTES 28**

Lentejas Guisadas  
Tortilla de Patatas  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Variada, Pan y Agua  
714 Kcal. 30,41g Prot. 63,39g H.C. 34,37g Lip.

**MIÉRCOLES 29**

Crema de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Patatas Dado  
Yogur, Pan y Agua  
601 Kcal. 26,08g Prot. 49,89g H.C. 31,86g Lip.

**JUEVES 30**

Macarrones a la Napolitana  
Fritura Variada  
Ensalada del Chef  
Fruta Variada, Pan y Agua  
559 Kcal. 25,6g Prot. 43,83g H.C. 30,17g Lip.

**VIERNES 31**

Crema de Calabaza  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Variada, Pan y Agua  
630 Kcal. 20,52g Prot. 51,24g H.C. 32,11g Lip.

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- gluten
- pescado
- huevo
- leche



		<b>MIÉRCOLES 1</b> Crema de Menestra con Arroz Con Pescado Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>JUEVES 2</b> Crema de Judías Verdes Con Carne Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>VIERNES 3</b> Crema de Zanahorias Con Pollo Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta
<b>LUNES 6</b> Crema de Verduras con Arroz Con Ternera Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>MARTES 7</b> Crema de Calabacín Con Pescado Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>MIÉRCOLES 8</b> Crema de Verduras Con Carne Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>JUEVES 9</b> Crema de Puerros Con Pescado Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>VIERNES 10</b> Crema Hortelana Con Pollo Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta
<b>LUNES 13</b> Crema de Calabacín Con Pescado Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>MARTES 14</b> Crema de Zanahorias Con Carne Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>MIÉRCOLES 15</b> Crema de Judías Verdes Con Pollo Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>JUEVES 16</b> Crema de Menestra con Arroz Con Pescado Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>VIERNES 17</b> Crema Hortelana Con Ternera Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta
<b>LUNES 20</b> Crema de Verduras Con Ternera Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>MARTES 21</b> Crema de Verduritas con Arroz Con Pescado Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>MIÉRCOLES 22</b> Crema de Calabacín Con Carne Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>JUEVES 23</b> Puré de Patata y Zanahoria Con Pescado Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>VIERNES 24</b> Crema de Judías Verdes Con Pollo Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta
<b>LUNES 27</b> Crema de Menestra con Arroz Con Carne Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>MARTES 28</b> Crema de Zanahorias Con Pollo Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>MIÉRCOLES 29</b> Crema de Verduras Con Pescado Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>JUEVES 30</b> Puré de La Huerta Con Ternera Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta	<b>VIERNES 31</b> Crema de Calabacín Con Carne Yogur MERIENDA: Papilla de Fruta

## Campamento de Verano Infantil

- cacahuete	- altramuces	- gluten	<b>LEYENDA</b>
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado	
- apio	- crustáceos	- huevo	
- soja	- sésamo	- leche	