

**TÍTULO DE LA ACTIVIDAD:** Patinaje sobre hielo en Leganés

**Resumen de la actividad:** Los alumnos de 3º ESO practican un deporte diferente en la pista de hielo de Leganés.

**Día de realización:** 29 octubre 2013

**Grupo:** 3º ESO

**Texto de la actividad**

El pasado 29 de octubre, los alumnos de 3º de la ESO fueron a patinar sobre hielo. Muchos de ellos jamás habían estado en una pista de esas características. Este deporte requiere una adecuada preparación física y mucho entrenamiento. Nos hubiera gustado realizar saltos y piruetas, pero para ser sinceros, predominaron las caídas a la hora de tratar de mantenerse en pie. Eso sí, las risas fueron un componente que siempre estuvo presente. Tras un primer contacto con el hielo, y siempre bien pegaditos a la barandilla, empezamos a soltarnos y a disfrutar. Al principio conseguimos patinar de la mano de un amigo, y al final de la mañana casi todos íbamos solos y a un buen ritmo. La práctica y la constancia tuvieron sus frutos. No hay nada como practicar un deporte y ser firme para aprender algo. En definitiva, disfrutamos muchísimo durante esa tarde.



