

La revista de un colegio divertido y diverso

Diver



Nº 2
Enero-Marzo
2024

Viaje de esquí, febrero 2024

Elaborada por el Taller de Periodismo del colegio SEI Concepción

24 DE SEPTIEMBRE DE 2008 - 12:08'



Colegios
SEI

El cole que queremos

EN PORTADA

Boi Taull: viaje de esquí 2024

4. EL TEMA

La donación de sangre

6. ¿QUÉ OCURRE EN EL COLE?

Olimpiadas SEI

Día de la Paz

8. NAVEGANDO HE ENCONTRADO...

Huertos urbanos

Octopush: hockey subacuático

12. DESCUBRIENDO EL ENTORNO

La aplicación Stellarium

14. LA BUENA MESA

Torrijas

16. HUMOR SEI

Cómics de nuestro equipo

18. PEQUEÑOS ARTISTAS

Producciones SEI

20. CLUB DE ESCRITORES

Somos familia

Una ruptura

22. A TU SALUD

Consejos para cuidar cuerpo y mente

Los beneficios del deporte a edad temprana

26. APRENDEMOS DE OTRA MANERA

Proyectos de Geografía-Historia
El Sistema Solar

28. NUESTRAS ENTREVISTAS

Eugenio Jiménez, especialista de cine

32. UN RINCÓN CREATIVO

Mural de Secundaria

34. VAMOS AL CINE

Próximos estrenos

Recomendaciones

36. LEE CONMIGO

Libros para las vacaciones

38. FIESTA EN EL COLEGIO

Carnaval 2024

40. FOTONOTICIAS SEI

42. EQUIPO DE REDACCIÓN CONTRAPORTADA

Los nueve colegios SEI

Jornadas de puertas abiertas

Un año más durante el segundo trimestre, hemos celebrado en nuestro colegio las tradicionales jornadas de Puertas Abiertas. Como en ocasiones anteriores, nuestro objetivo fue dar respuesta a las expectativas actuales o de futuro de aquellas familias que quieren saber más sobre la educación de sus hijos.

Estas jornadas van especialmente dirigidas a aquellas familias que se acercan por primera vez al colegio y quieren compartir con nosotros los detalles de los proyectos educativos que anhelan para sus hijos, aunque también están diseñadas para atender a las familias que ya pertenecen al colegio y desean profundizar en algún aspecto de nuestro día a día escolar. Nos gusta plantearlas como una experiencia para los padres, facilitando que puedan intercambiar opiniones con los profesores que les acompañarán en su visita por el centro. Además de responder a todas aquellas cuestiones que son de su interés, los docentes les muestran nuestras instalaciones y detallan tanto las actividades que se desarrollan como el resto de características de la organización del colegio.

Por supuesto, existen otras formas de conocer el funcionamiento de nuestro centro. Las familias interesadas pueden visitar la web o mantener una entrevista con el equipo directivo, donde reciben información acerca de nuestro programa de auxiliares nativos de conversación, o de nuestra apuesta por el trabajo en equipo y la participación en actividades solidarias, o tal vez de nuestro gusto por los proyectos de vida saludable o el uso de tecnología digital en todas las aulas. Además, la calidad de las actividades extraescolares que llevamos a cabo, ya sean deportivas, artísticas, musicales o de idiomas, está favorecida por nuestras magníficas instalaciones, que incluyen un amplio gimnasio y una estupenda piscina cubierta.

Con la esperanza de que la visita haya satisfecho todas y cada una de las expectativas creadas, me despido enviándoos un cordial saludo.



José Agustín Vicente
Director SEI Concepción

Diver SEI. Nº 2: Enero-Marzo 2024

Revista elaborada por el Taller de Periodismo del colegio SEI
Concepción

Dirección: José Agustín Vicente y Yolanda Pérez.

Equipo de redacción: Luna García, María Soumaya, Sara Trancón, Lara Mellado, Lara Martín, Alonso García, Miguel Rivas, Marcos Juzgado, Javier López (1º ESO A). Mateo Yakubyak, Iván Castro, Diego Poblete, Celia Gutiérrez, Lola Ramírez, Alba Menchero, Paula García (1º ESO B). Aitana Sánchez-Beato, Helena Lebaniegos, Santiago Blanco, Sergio Abellán, Lucía Martínez, Manuela Gil, Aroa Sastre (1º ESO C).

La donación de sangre: un acto que salva vidas

El proceso varía dependiendo del tipo de donación, pero todas son igual de importantes en situaciones médicas graves

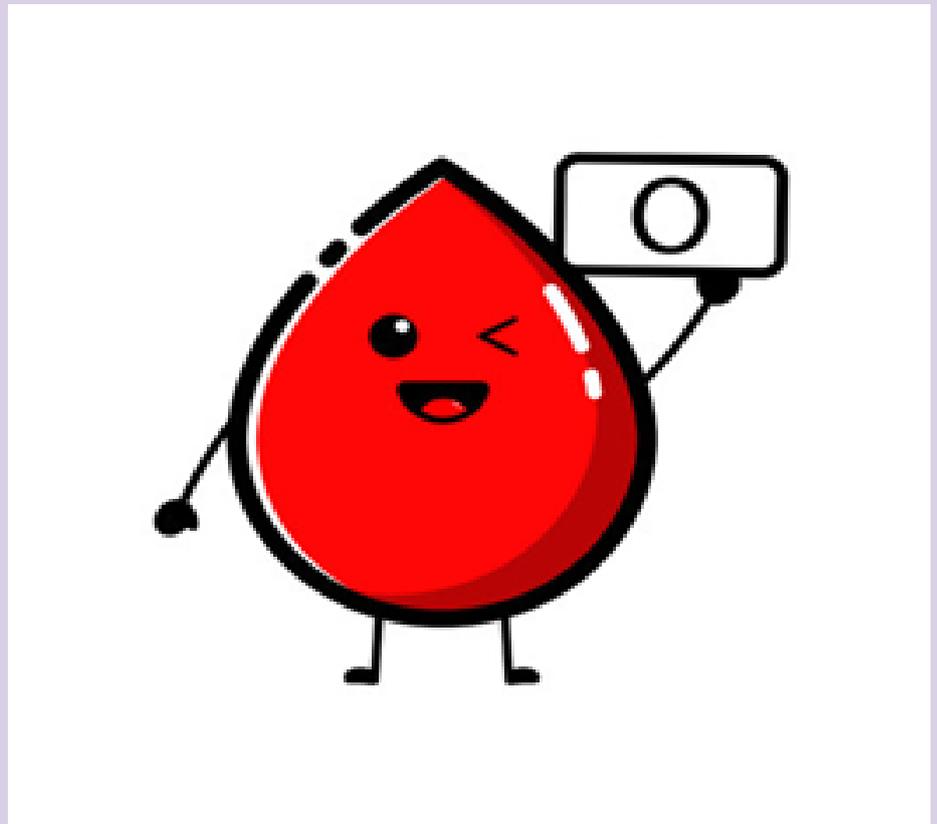
La importancia de donar sangre

Donar sangre es donar vida, las transfusiones no solo forman parte del tratamiento de enfermedades, sino también a salvar vidas ante situaciones médicas graves, como en caso de hemorragias por accidentes de tráfico, accidentes domésticos, ...

Cada persona tiene aproximadamente cinco litros de sangre que el corazón impulsa a través de las arterias para llegar a todas las partes del cuerpo y recupera a través de las venas tras llenarse de oxígeno en los pulmones. El 55% de la sangre es plasma, un líquido que sirve de medio de suspensión a las plaquetas, los glóbulos rojos y los glóbulos blancos.

Razones por las que donar sangre:

- Con una donación se salvan tres vidas.
- La cantidad donada sólo representa el 10% de la sangre que normalmente se posee, porcentaje que no interfiere con el funcionamiento normal del organismo.
- La donación de sangre se puede hacer a cualquier hora



del día, sin necesidad de condiciones especiales.

• Los tratamientos de cáncer, la cirugía compleja, los accidentes, los trasplantes de órganos, ... serían imposibles sin donaciones de sangre.

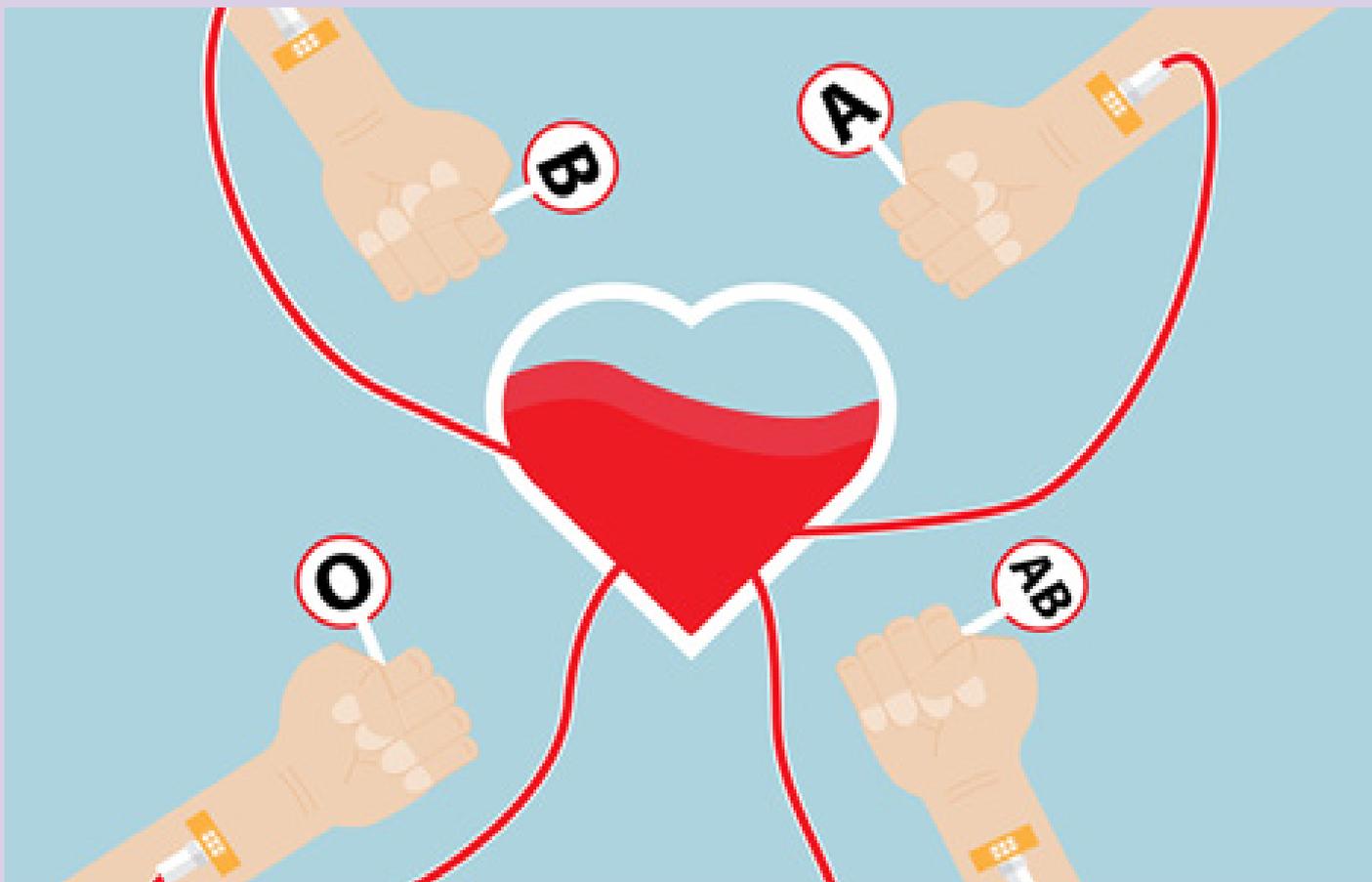
¿Qué ocurre en la donación?

El proceso varía un poco dependiendo del tipo de donación. Registrarse y realizar la verificación de salud podría durar entre 30 y 45 minutos. La donación de sangre en sí

toma menos de 15 minutos. Las donaciones de plaquetas, plasma o de glóbulos rojos pueden tomar entre 80 y 120 minutos. El proceso general de donación está explicado aquí.

• Registro: Te identificarás, enseñarás tu documento de identidad y leerás información sobre la donación.

• Historial médico y verificación de salud: harás un cuestionario sobre tu salud, historial de viajes y estilo de vida para confirmar tu elegibilidad. También te



tomarán la temperatura, la presión arterial, los niveles de glóbulos rojos o hemoglobina y el pulso.

- La donación: Deberás sentarte en una posición cómoda mientras te limpian tu brazo. Te mantendrás sentado mientras se extrae la sangre de tu brazo. Una vez que se termina la donación, pondrán una venda en tu brazo. Una donación completa de sangre es de hasta 500 mililitros.

- Merienda y recuperación: Disfrutarás una merienda ligera y una bebida mientras esperas de 10 a 15 minutos. Después, podrás levantarte y volver a tus actividades.

¿Qué debo hacer después de la donación?

Mantén la venda en tu brazo durante las próximas horas. Después de quitarte la venda,

mantén el área limpia lavándola con agua y jabón. Debes evitar hacer actividades intensas o deporte durante, al menos, las cuatro horas después de la donación, y asegurarte de beber agua durante las próximas 48 horas. Considera comer alimentos ricos en hierro y vitamina C para contribuir a la restauración de nutrientes en tu cuerpo.

Algunos donantes pueden sentir efectos secundarios como: el aturdimiento, fatiga,

hematomas, sangrado o dolor; pero estos síntomas deben desaparecer rápidamente. Si tienes síntomas graves contacta a un médico inmediatamente. como: el aturdimiento, fatiga, hematomas, sangrado o dolor; pero estos síntomas deben desaparecer rápidamente. Si tienes síntomas graves contacta a un médico inmediatamente. ■

Paula García, Celia Gutiérrez y Lola Ramírez 1º ESO B



Olimpiadas SEI



Se celebran cada año en uno de nuestros nueve colegios. Deportes, pruebas culturales, exhibiciones artísticas y mucho más en un fin de semana divertidísimo

Las Olimpiadas SEI se celebran cada año en uno de nuestros nueve colegios. Hasta el año pasado han transcurrido en Navalcarnero en el centro SEI Concepción. Sin embargo, las últimas han sido en el colegio SEI Antavilla que resultó ganador.

Estas olimpiadas son un campeonato que tiene lugar en los colegios del grupo SEI para que, a través de actividades deportivas y culturales, los alumnos y familias tengan la oportunidad de conocerse y compartir una divertida jornada. Fomentamos en nuestros alumnos valores como el respeto y el trabajo en equipo.

Los alumnos pueden participar en una o incluso en dos deportes o destrezas académicas entre las cuales están Matemáticas, Inglés, Cultura General..., entre otras. En cuanto a los deportes puedes escoger entre fútbol, baloncesto, balón prisionero...; sin embargo, en Secundaria varían los deportes, por ejemplo se sustituye el balón prisionero por un tipo de tira y afloja o por ejemplo también añaden volleyball. Las Olimpiadas se suelen celebrar algún fin de semana de mayo, como este año que se celebrarán el 11 y 12 de mayo.



Todo comienza con un breve discurso del director del colegio anfitrión dando la bienvenida a todos los colegios. Más tarde, se realiza un desfile con la bandera de cada colegio. Después se dan lugar a las primeras competiciones deportivas y culturales. Así se va avanzando hasta llegar a la última competición del día: atletismo. Al mismo tiempo hay exhibiciones de danza, piano, guitarra, violín, batucada, kárate, gimnasia rítmica... Y no menos importante la proyección de cortos y el concurso del

coche eléctrico. Justo después se realiza la entrega de premios en la cual el director anfitrión, realiza la entrega el premio al colegio ganador.

En definitiva, pasamos un fin de semana divertidísimo y, cada año, esperamos con mucha ilusión esta fiesta donde convivimos, competimos y, lo más importante, participamos. ¡Que gane el mejor! ■

Sergio Abellán 1º ESO C
Alonso García 1º ESO A

Día de la Paz

Desde 1964, cada treinta de enero se celebra el Día Escolar de la No Violencia y la Paz (DENYP), conocido popularmente como el Día de la Paz.

En esa jornada, los centros de educación, desde Infantil hasta Secundaria, a lo largo y ancho del mundo llevan a cabo diferentes actividades para recordar la importancia de “la tolerancia, la solidaridad, la concordia, el respeto de los Derechos Humanos, la no violencia y la paz”, según expone el Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF).

¿POR QUE SE CELEBRA EL DÍA DE LA PAZ EL 30 DE ENERO?

El Día Escolar de la Paz se celebra cada 30 de enero porque en ese día, de 1948, fue asesinado Mahatma Gandhi, líder pacifista que defendió y promovió la no violencia y la resistencia pacífica frente a la injusticia y que fue asesinado por defender estas ideas, por un disparo de un extremista hindú.

¿COMO CELEBRAMOS EL DÍA DE LA PAZ?

Belkys, la profesora de música, dirige todos los festivales y

celebraciones. Ella seleccionó a unos chicos y chicas para formar un grupo de instrumentos con pianos, un violonchelo, guitarras, xilófonos, una trompeta y flautas; juntos tocaron la canción del Himno de la Alegría. Después los chicos del coro cantaron la canción de “Color esperanza”, los demás alumnos del centro de infantil hasta la ESO eran el público, y como símbolo de paz llevaban guantes blancos. Estuvimos



escuchando canciones de paz, todo el acto duró casi una hora. Después algunos alumnos recitaron unas frases de paz en otros idiomas: ucraniano, alemán, chino, inglés... ¡A todos nos encantó! ■

Diego Poblete, Mateo Yakubyak e Iván Castro
1º ESO B



Huertos urbanos

Tienen muchos beneficios y algún pequeño riesgo

Los huertos urbanos son espacios al aire libre o de interior destinados al cultivo de verduras, hortalizas, frutas, legumbres, plantas aromáticas o hierbas medicinales, entre otras variedades. Esta práctica se da en el centro o en la periferia de las ciudades, al igual que otros ejemplos de agricultura urbana y periurbana, como la agricultura, la ganadería y la silvicultura que proporcionan pescado, carne, lácteos y madera a la comunidad.

Beneficios y algún riesgo de los huertos urbanos

- Mayor rendimiento de la tierra

Las plantaciones domésticas pueden producir hasta 15 veces más que una explotación rural

y llegar a los 20 kg anuales de alimento por m².

- Idóneos para cultivar hortalizas

Este tipo de vegetales son perfectos para la agricultura urbana porque tardan muy pocas semanas en crecer.

- Más justos y sostenibles.

Los huertos urbanos reducen el número de intermediarios y favorecen el ahorro de transporte, envasado y almacenamiento.

- Falta de regulación

Es habitual que los horticultores domésticos operen sin licencia ni supervisión, ya que muchos países no reconocen esta actividad en sus políticas

agrícolas y de planificación urbanística.

- Contaminación involuntaria

La agricultura urbana puede provocar ruidos y olores, además de poner en riesgo la salud humana y el medio ambiente.

Consejos para construir un huerto urbano en casa

- Elige un rincón de la vivienda que reciba luz natural y directa la mayor parte del día

Si no dispones de un lugar así todo el año, adapta tu cultivo a las horas de sol y aprovecha las estaciones más luminosas.

- Escoge recipientes que te permitan introducir el mayor





volumen de sustrato posible

fibra de coco (40%).

Además de las clásicas macetas, tienes otros muy interesantes como las mesas de cultivo, las jardineras de madera, los jardines verticales o las macetas textiles que resultan muy ligeras.

• Emplea sustratos orgánicos que sean ligeros, porosos y retengan los nutrientes fundamentales

Una opción ideal es la mezcla de vermicompost (60%) con

• Si eres principiante es mejor que comiences con el cultivo de plántones

Deja las semillas —ecológicas si es posible— para cuando tengas más experiencia.

• Adapta la forma de regar al tamaño de tu huerto

A mano si es pequeño o por goteo con programador si es más grande.

• Las semillas normales se entierran a una profundidad de 2 o 3 veces su diámetro

Por su parte, las más pequeñas se mezclan con arena fina.

• El trasplante se realiza cuando la nueva planta supera la altura del recipiente y le han brotado ya varias hojas verdaderas. ■

**Paula García, Celia
Gutiérrez y Lola Ramírez
1º ESO B**



Un deporte diferente:

Octopush

El hockey subacuático es originario de Gran Bretaña. El primer campeonato mundial se celebró en 1980 en Canadá

El hockey subacuático fue inventado originalmente el 18 de noviembre de 1954. Es un deporte variante del hockey que se juega en dos equipos, bajo el agua. Cada uno formado por 10 jugadores, de los cuales 6 son los jugadores en activo, mientras que los 4 restantes esperan su cambio en el banquillo. El partido se lleva a cabo en una piscina profunda, y tiene como objetivo anotar un gol en la portería del equipo contrario con un disco. El hockey subacuático fue creado por Alan Blake en Reino Unido, en 1954. Fue desarrollado como una actividad para mantener a los buceadores en forma durante

el invierno.

Este deporte tiene sus orígenes en la localidad costera de Portsmouth, Gran Bretaña, aunque no se sabe bien su fecha de origen fue allá por el 1954. Sudáfrica fue el primer país en donde se jugaron los primeros campeonatos nacionales, posteriormente lo siguió Australia. Pasaron los años hasta llegar a 1979. Año en que se jugó la primera copa de Europa, celebrada en Charle Roí, Bélgica.

¿Cómo se juega?

El juego consta de 2 períodos de 15 minutos y un descanso de 3 minutos en la media

parte. En cada partido cada equipo dispone de un tiempo muerto de 60 segundos. El juego es detenido por cualquier infracción en los últimos 2 minutos del juego.

Cada equipo tiene 12 jugadores, entre estos sólo un máximo de 10 puede ser seleccionado para cada juego. Durante el juego 6 jugadores están en la piscina con 4 suplentes al borde de la piscina que pueden reemplazar a un jugador en cualquier momento. Los equipos comienzan en cada extremo de la piscina con una mano en la pared. La pastilla está en el centro de la piscina. Cuando el árbitro suena el silbato, los dos equipos compiten para obtener





la posesión de la pastilla. Hay una cancha en cada extremo de la zona de juego; es de 3 metros de largo con una pendiente desde la parte delantera hacia la pared posterior. El gol será válido cuando la pastilla entre totalmente dentro de la zona de gol.

Reglas de juego

- Un partido dura de 33 minutos con 2 períodos de 15 minutos y un descanso de 3 minutos en el medio tiempo.
- Al termino de los 33 minutos si no existe un ganador, se jugará una prórroga de 10 minutos y si el resultado sigue siendo en empate, se procederá a una segunda prórroga donde el primero que marque ganará.
- El árbitro principal reanudará el juego 30 segundos después de que se haya marcado un gol, o antes si el equipo que lo ha marcado está preparado.
- El gol será válido siempre y cuando el disco entre totalmente dentro de la zona de gol o bien toque la pared de la portería.
- Si el disco entra empujado por otra cosa que no sea el stick, el gol quedará invalidado.
- Las infracciones pueden ser desde las salidas incorrectas, obstrucciones, faltas con stick, hasta engañar o insultar.
- En caso de una infracción, sólo el capitán puede quejarse al árbitro acuático.

**María Soumaya y Sara Trancón 1º ESO A
Santiago Blanco 1º ESO C**



Stellarium: una forma maravillosa de observar el cielo

Stellarium muestra en la pantalla de nuestro móvil lo que se ve cuando miras a la bóveda celeste

¿Nunca te ha pasado que alguna vez has ido a ver las estrellas, y alguien te ha dicho “eso de ahí es la Osa Mayor”, has asentido para no quedar mal pero en realidad eres incapaz de distinguir nada? Por suerte, hoy en día existen aplicaciones para casi todo, y una llamada Stellarium Mobile ha acudido en auxilio de los aficionados a la astronomía. Stellarium muestra en la pantalla de nuestro móvil lo que se ve cuando miras a la bóveda celeste. Basta con orientar tu teléfono hacia el cielo y podrás identificar las estrellas, constelaciones, planetas, satélites, cometas,... ¡en tiempo real en el firmamento!



Stellarium - Mapa de Estrellas

Guía realista del cielo

Noctua Software Ltd

Núm. 62 en Educación

★★★★★ 4,8 • 2,8 mil valoraciones

Gratis · Ofrece compras dentro de la app

Su interfaz es muy fácil de usar, y por eso es una de las mejores aplicaciones de astronomía para los adultos y niños que deseen explorar el cielo de noche. Entre otras cosas, permite:

- Observar una simulación precisa del cielo nocturno en cualquier fecha, hora y ubicación.
- Ampliar imágenes realistas de la Vía Láctea y los objetos de cielo profundo.
- Descubrir cómo ven las estrellas las personas que viven en otras regiones del planeta, seleccionando las formas e ilustraciones de las constelaciones de muchas culturas del firmamento.
- Seguir los satélites artificiales, incluida la Estación Espacial Internacional.
- Simular el paisaje y la atmósfera con una refracción realista del amanecer o el atardecer.
- Observar el cielo en modo nocturno (rojo) para respetar la adaptación de tus ojos a la oscuridad.

En otras palabras, Stellarium nos muestra un completo mapa estelar de nuestra zona, así como la hora idónea para empezar a mirar el cielo. Es capaz de simular y representar todos los elementos del espacio que, en caso de estar en una zona sin apenas contaminación, podríamos ver por nosotros mismos. Además de mostrarnos las



Descubre las constelaciones



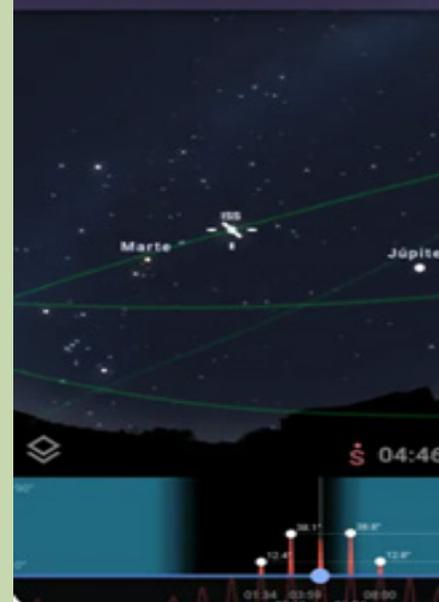
constelaciones, planetas y demás cuerpos celestes, presenta una completa

información sobre los mismos. Si pulsamos sobre algún elemento podremos saber su magnitud, distancia respecto a la Tierra, diámetro, algo de historia y otro tipo de información adicional. Y no solo podemos introducir los nombres de ciudades y países, sino que podemos darle las coordenadas exactas de algún lugar para descubrir cómo se apreciaría el cielo desde ese punto exacto.

Ahora que se acerca el buen tiempo, Stellarium nos proporciona una magnífica excusa para empezar a introducir a los niños en el fascinante mundo de la astronomía.■

José Agustín Vicente

Observa a los satélites pasar por encima



CONSEJOS PARA UNA BUENA OBSERVACIÓN

- Escoger el lugar adecuado, con la menor contaminación lumínica posible. Para observar el cielo nocturno, lo ideal es alejarse de los núcleos de población. Cuanto más oscuro sea el lugar, mejor podrán observarse las estrellas.
- Para empezar a observar el cielo no es necesario comprar un telescopio. Un objeto que sí puede ayudarnos son unos prismáticos: con ellos podremos ver algunos planetas y la vía láctea.
- Los objetos que parpadean son estrellas, mientras que los puntos fijos son los planetas. Además, los planetas tienen colores característicos que nos ayudan a diferenciarlos: Venus es de color blanco/amarillo, Marte es rojo y Saturno naranja.
- Durante 30 minutos antes de observar, no expongamos tus ojos a nada excepto a la luz roja.
- Es importante observar con los dos ojos abiertos. Si esto te distrae demasiado, cubre el ojo que no usas con la mano o con un parche en el ojo.
- Ten en cuenta el pronóstico del tiempo, las condiciones climáticas y la temperatura. Si vas a estar mucho tiempo afuera, debes estar abrigado.
- Tienes que encontrar la posición más adecuada para la observación, y una de ellas puede ser acostarse para ver el cielo en su totalidad. Una buena sugerencia es llevar una silla reclinable.
- Inspecciona los horarios de la Luna. La luz que emite nuestro satélite puede opacar las estrellas.
- La paciencia es indispensable. La primera vez que observes el cielo puede que no tengas éxito. Encontrar una maravilla en el cielo será cuestión de constancia y perseverancia.

Torrijas



Ahora que llega la Semana Santa, hacemos un homenaje a este plato tan maravilloso como nutritivo

La torrija también llamada como tostada francesa, es un plato hecho de una rebanada de pan, que es empanada en leche, almíbar o vino, y tras ser rebozada en huevo, se fríe en una sartén con aceite. Se endulza con miel, azúcar o melaza y es aromatizada con canela. En España es muy común

comerlas en Semana Santa.

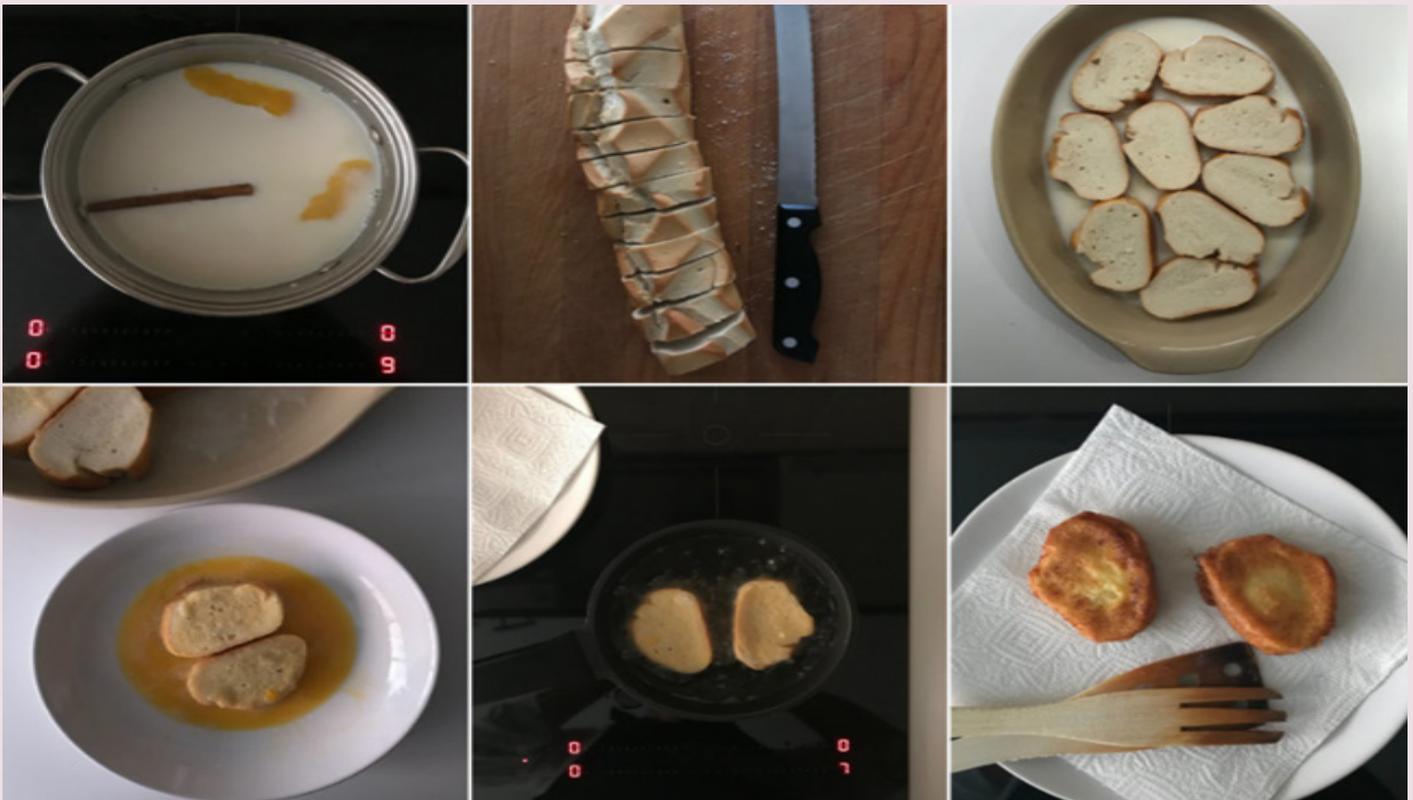
¿De dónde provienen?

Aunque el origen de las torrijas no está muy claro, sí que se sabe que es una antigua receta europea de tradición romana, aparecen en Inglaterra, Francia o España, bien sea impregnada en vino o en leche...

¿Quién la inventó?

Los orígenes de la torrija se piensan que ocurrieron sobre los siglos IV o V, cuando se 'publicó' el libro De re coquinaria que se atribuye a Marco Gavio Apicio, un romano que vivió en el siglo I durante la etapa de emperador Tiberio.





INGREDIENTES:

- Una barra de pan (del día o duro)
- 600 ml de leche
- 3 huevos
- Canela en polvo
- Canela en rama
- 100 gramos de azúcar
- Aceite de oliva

ELABORACIÓN:

En un cazo, ponemos a hervir la leche con 2 ramas de canela y el azúcar. Mientras la leche se calienta, cortamos en rebanadas de unos 2cm de grosor la barra de pan entera. Una vez que la leche con las ramas de canela y el azúcar

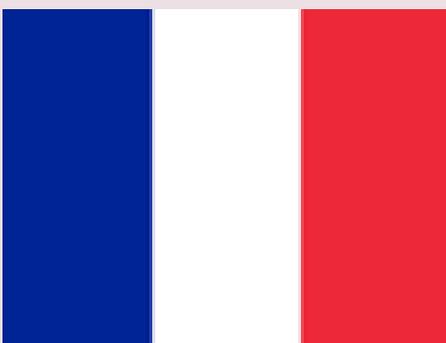
ha llegado a ebullición, lo volcamos en un plato hondo donde posteriormente iremos empapando las rebanadas de pan. Preparamos otro plato hondo y batimos los tres huevos. No hay que meter todas de golpe, mejor ir poco a poco para que se empapen bien. Recuerda, en función de la dureza del pan deberán estar más o menos tiempo en la leche. Cuando estén blanditas pero sin llegar a desmenuzarse, cogemos una por una y las rebozamos en el huevo batido, y de ahí las pasamos al aceite. Cuando estén doradas por un lado, damos la vuelta y

esperamos que se doren por el otro lado.

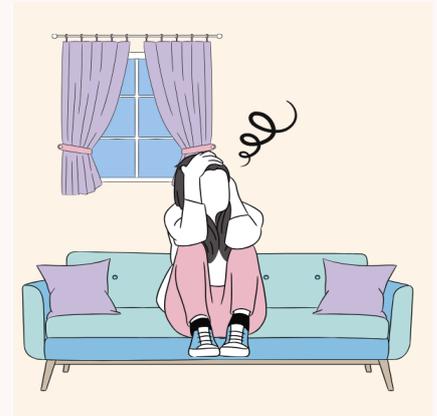
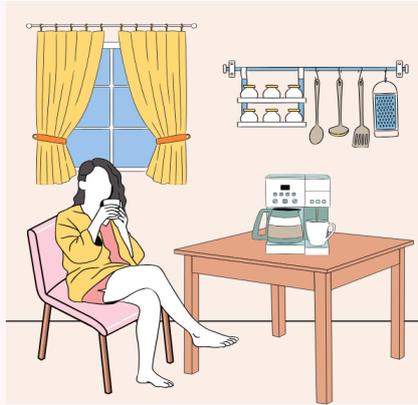
Una vez tostadas, las sacamos a un plato o recipiente en el que previamente hemos colocado papel de cocina para que escurra el resto del aceite de las torrijas.

¡Importante! Nadamás ponerlas torrijas en el plato hay que hacer dos pasos imprescindibles: aplastarlas con una espátula y espolvorearlas con canela. Hay a gente que no le gusta la canela, por lo que se puede usar azúcar. ■

Helena Lebaniegos y Aitana Sánchez-Beato 1º ESO C



Còmics y más...



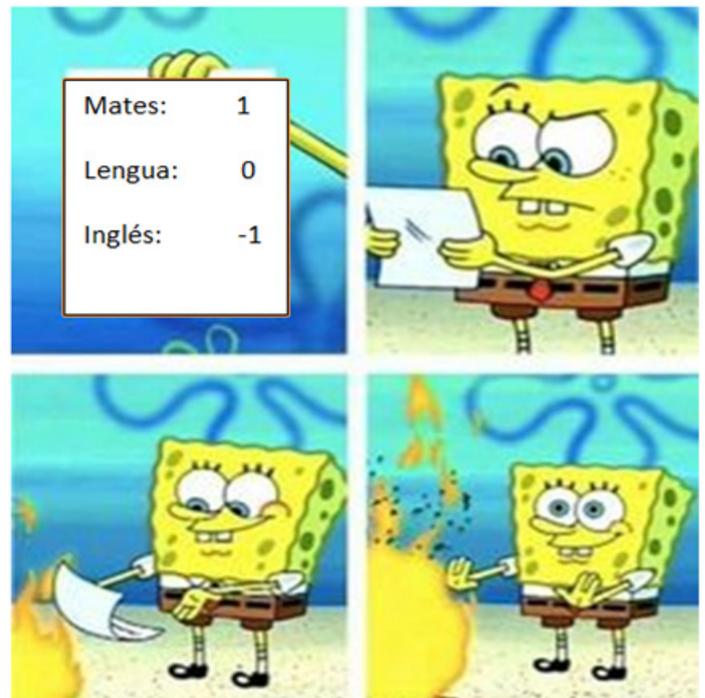
FIN

BRO APROBÉ TODASSS

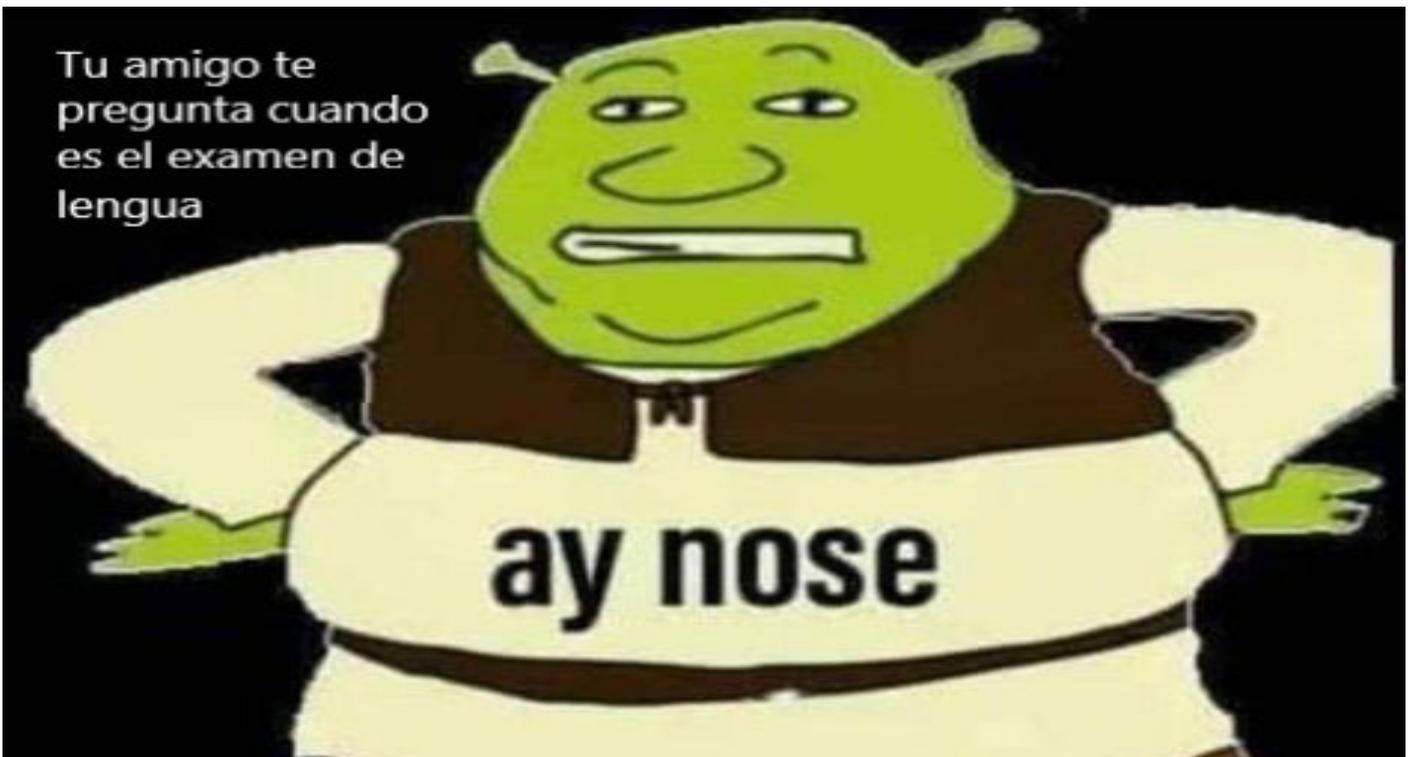


Miguel Rivas 1º ESO A

CUANDO ME DAN LAS NOTAS FINALES:

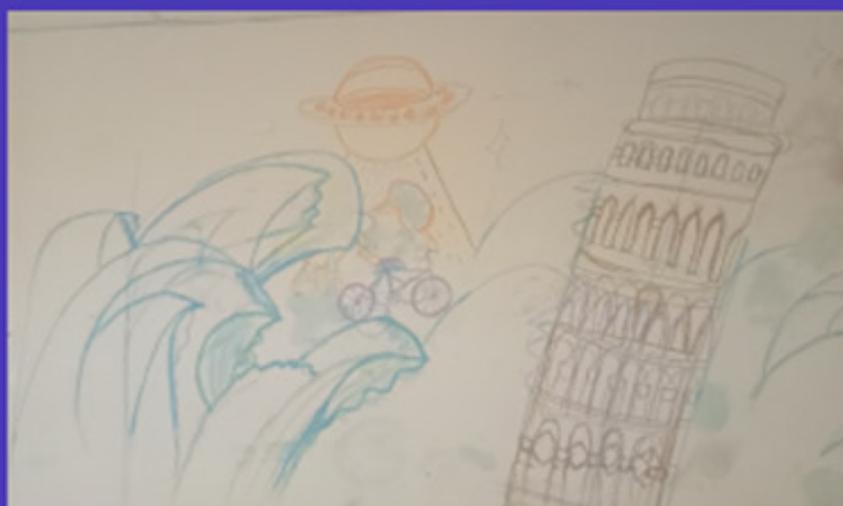


Miguel Rivas, Javier López y Marcos Juzgado
1º ESO A



Javier López 1º ESO A

Nuestros artistas de 4º de la ESO





Somos familia

Ha pasado mucho tiempo, pero es imposible olvidar cómo nos conocimos. Así, a simple vista, seguro que casi nadie daría un duro por nuestra amistad. Se nota que no saben cómo disfrutamos las cosas.

Tú me entiendes, incluso cuando parece que no lo hago ni yo. Sabes cuándo abrazarme, aunque yo te diga que no me pasa nada. Sabes cuándo necesito salir para despejarme y hasta cuándo ya estoy punto de explotar y me ayudas, siempre estás ahí cuándo lo necesito. Sabes

todo de mí: cuándo me empieza a gustar alguien o cuándo alguien no me inspira. Y lo entendemos mirándonos a los ojos.

No permites que permanezca en casa los días horribles. Me obligas a salir y no hay más que hablar. Te acompaño a conciertos que me importan nada porque sé que te hace ilusión. Y los días que estamos lejos, me mandas mensajes al Whatsapp. Y no me olvido, al contrario, tengo la sensación que nos queremos todavía más.

Tus regalos no son lo

más caros, pero siempre consigues sorprenderme con lo más original.

Ha sido así, como las cosas más bonitas, poco a poco, dándonos cuenta de que somos inseparables, y de que algunas veces la familia se hace corta y se le añade alguien que no tiene la misma sangre, pero lo parece. Dos palabras: TE QUIERO. ■

Celia Moreno Martín
2º ESO B



Una ruptura



Romper con una persona con la que has vivido momentos, emociones, la que te ha visto llorar, reír, la que te ha visto estando emocionado, nervioso... ¿Cómo se puede dejar marchar a una persona con la que has vivido tantos momentos?

Los primeros días son difíciles, no te acostumbras a estar sin esa persona, a girarte y ver que no está a tu lado haciendo reír o contándote algo. Empiezas a añorar esas espontáneas conversaciones cotidianas, como lo que ha hecho en el

día, o simplemente lo que ha comido. Empiezas a valorar más esas pequeñas cosas que, antes, solo escuchabas, ahora, darías lo que fuese por volver a escuchar. Poco a poco empiezas a recuperarte y a salir, no es lo mismo sin esa persona, pero habrá que acostumbrarse a la nueva realidad. Poco a poco, te auto convences de que esa persona se está quedando en el olvido, de que ya fue, y ya se acabó, sabes que no va a volver, al fin y al cabo simplemente asumes tu realidad.

Hasta que la ves. A

esa persona a la que supuestamente “habías olvidado” y te haces las típicas preguntas “¿por qué ha vuelto?” “¿Será que puede volver a funcionar?” “¿Por qué vuelve cuando mejor estoy?” “¿Acaso me echa de menos?” Poco a poco recaes y te das cuenta de que no puedes vivir sin esa persona, que darías lo que fuese por decirle “te quiero” una vez más. Dicen que el tiempo lo cura todo pero... ¿Es eso cierto? ¿O simplemente aprendes a vivir con el dolor? ■

Ianna Huertas Acevedo
2º ESO B

Consejos para cuidar cuerpo y mente

Recomendamos algunas pautas que alargarán tu vida, te pondrán en forma y mejorarán tu descanso

DESCANSA...

Dormir y descansar es algo esencial para nuestra buena salud. Dormir bien permite a nuestro cuerpo revitalizarse, renovarse y reponerse. La mayoría de los adultos necesita dormir al menos 7 horas cada noche. Esto ayuda a que nuestro sistema inmunitario funcione mejor. La falta de sueño puede conllevar problemas de salud como enfermedades cardíacas y obesidad, entre otros muchos casos. Esto también puede afectar a la concentración.

He aquí una serie de cosas que te pueden ayudar a descansar mejor:

- Acostarte siempre a la misma hora.
- Leer libros y darte baños frecuentemente.
- Procurar que no haya aparatos electrónicos en tu habitación.
- Evitar consumir comidas

abundantes, cafeína o alcohol antes de ir a dormir.

TU DIETA

Ten una dieta equilibrada. Alguna vez habrás oído “eres lo que comes”, pues alimentarnos de buena manera puede causar un gran impacto en nuestra calidad de vida. Aquí os dejamos buenos hábitos que os ayudarán a comer saludable; Haz de la variedad de frutas, verduras y granos integrales,

la base de tu alimentación. Además recuerda que es recomendable consumir 5 piezas de frutas y verduras al día. Uno de los consejos de salud más básicos que podrías hacer en tu día a día es crear recetas innovadoras con comida sana y así hacerlo más saludable y divertido.

Come siempre a la misma hora, puede resultar complicado, pero es conveniente que te esfuerces para conseguirlo debido a que esto provoca que se consuma mucho más alimento del necesario en la siguiente. Además, desayuna todos los días, pues esta comida te mantendrá activo toda la mañana.

Seguro que alguna vez habrás oído que es recomendable beber alrededor de dos litros de agua al día, y así es. Beber agua te ayuda a eliminar toxinas, ayuda en la digestión y





evita el estreñimiento.

También deberías tener en cuenta que en los productos ultra procesados se encuentran en exceso las sustancias de la sal y el azúcar, por lo que deberías evitarlos, dado a que el exceso de estos podría causar enfermedades cardiovasculares o en el metabolismo.

CON EL ALCOHOL ¡CUIDADO!

Anualmente, mueren alrededor de 3 millones de personas debido al abuso de esta sustancia. Esto está asociado a más de 200 patologías, y al desarrollo de trastornos mentales y el comportamiento. Si consumes alcohol, lo mejor es hacerlo de forma moderada, es decir, no tomes más de una unidad diaria si eres mayor de 65 años, o más de dos si eres adulto menor de 65 años. Una unidad de bebida equivale a un vaso de cerveza de tamaño medio o a una copa de vino. Esto supondrá un cambio increíble en tu vida.

DEJA DE FUMAR

El tabaquismo está vinculado a numerosas patologías, desde las cataratas oculares hasta el cáncer, el riesgo se dobla en quienes tienen el hábito. Se puede llegar a cuadruplicar en los fumadores empedernidos. Además es responsable de más del 90% de muertes por

enfermedades pulmonares y aumenta el riesgo de cardiopatías.

Si fumas, debes ser consciente de que, además de estar dañando gravemente tu salud, también

estás perjudicando la de los que te rodean, pues inhalan el humo de los cigarrillos y todas sus sustancias tóxicas.

HAZ DEPORTE ¡MUÉVETE!

El deporte es uno de los pilares de los estilos de vida saludable. Si crees que no tienes tiempo o que tu forma física no es la adecuada, no te preocupes. Practicar diariamente una actividad física, tiene numerosos beneficios:

- Te ayuda a mantenerte en tu peso.
- Contribuye a controlar el nivel de azúcar en sangre y reduce el riesgo de enfermedades coronarias.
- Favorece la calidad del sueño.
- Reduce el riesgo de muerte prematura.
- Aumenta la autoestima y mejora la depresión.

CUIDA TU HIGIENE

Todo lo que te rodea está lleno de microorganismos y muchos de ellos te pueden

causar enfermedades. Por eso es muy importante mantener una buena higiene personal y limpieza del hogar. Algunos consejos básicos son:

- Lávate las manos cuando llegues a casa, antes de comer y cuando hayas estado en contacto con animales.
- Dúchate diariamente para controlar los gérmenes que puedan afectar a tu piel. Es importante que lo hagas tras practicar ejercicio físico, ya que este favorece la sudoración y el contacto con bacterias presentes en las superficies con las que nuestra piel entra en contacto.

CUIDA TU SALUD MENTAL

El bienestar mental es una parte fundamental de la salud. La salud mental y la física están estrechamente vinculadas, pues si una no es buena repercutirá negativamente en la otra, y viceversa.

Sabemos que el estrés está asociado a un estilo de vida menos saludable, propiciando adicciones al tabaco y al alcohol, y una peor alimentación. Es muy importante que te preocupes de cuidar tu mente tanto como tu cuerpo. ■

**Sergio Abellán 1º ESO C y
Alonso García 1º ESO A**



Los beneficios del deporte a edad temprana

La mejor forma de conseguir que los niños se vean motivados es predicar con el ejemplo, y que los padres se animen a practicar deporte con ellos

Desde muy pequeños los niños suelen ser muy activos, siempre están gastando energía jugando a algo solos o acompañados. Hoy en día con el avance tecnológico estos hábitos han ido perdiendo mucha fuerza, ya que abusamos de los móviles, tablet o televisión.

Se puede ver un incremento de la obesidad en los últimos años, dado que la vida sedentaria y la mala alimentación son amigos perfectos para mellar la salud de cualquier persona.

Entre los dos y cinco años, los más pequeños de la casa deberían empezar a desarrollar actividades deportivas. La idea es que no sean actividades forzadas, ya que el pequeño se aburriría pronto. Para ello acudir a menudo a un parque llamaría la atención del niño y ayudaría a mejorar sus relaciones sociales y a interactuar con los demás. Uno de los beneficios de que se inculque al niño desde pequeño la práctica de un deporte (el que sea) hace que cuando el niño crezca vea más normal practicarlo y no se sienta fuera de tono cuando quiera empezar (que es lo que suele pasar con los niños que nunca lo practican).

Previene la obesidad y las enfermedades cardiovasculares, la diabetes



y la osteoporosis. Además, se mantienen más atentos en clase y duermen mucho mejor por las noches y sobre todo más temprano, por lo que descansan mucho mejor.

Consigue que estén menos

estresados o con menos ansiedad, por lo que psicológicamente, están más sanos.

El practicar un deporte le enseña a desarrollar el sentido



de la responsabilidad y además a saber que unas veces se gana y otras se pierde, por lo tanto aprenden a controlar pronto su frustración.

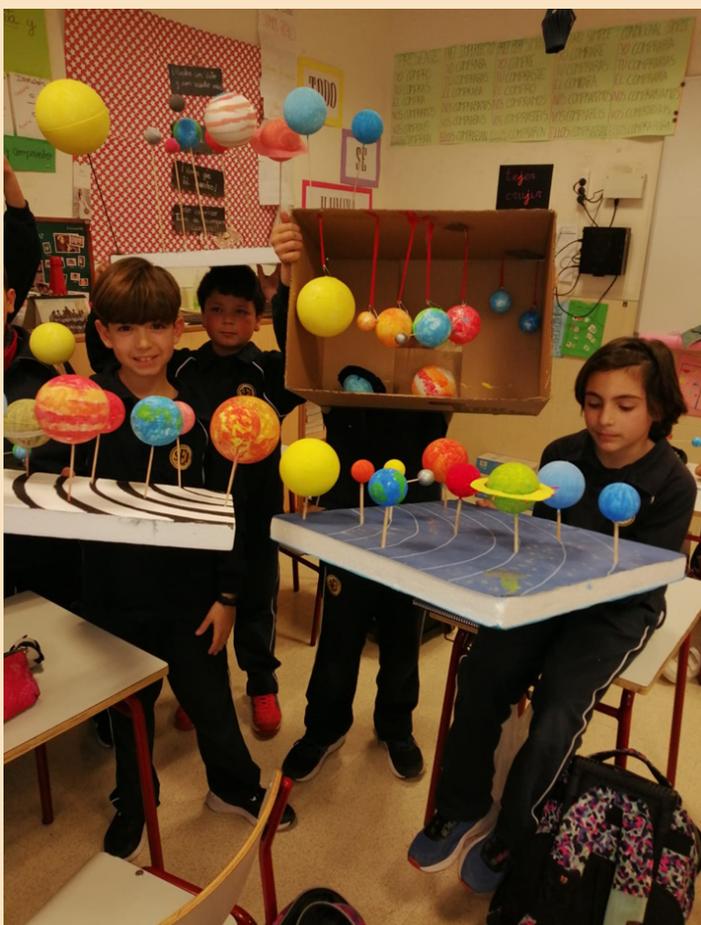
En la edad preescolar existen multitud de deportes que los niños y niñas pueden hacer de manera grupal. De esta manera, los niños aprenderán a jugar con los demás y potenciar sus relaciones sociales. Aunque hay que tener en cuenta que hay que enseñarles a fomentar el compañerismo y no la competitividad, que vean la actividad física como una diversión y no como una obligación. ■

Jesús López
Equipo de Primaria





El sistema solar, 4º Primaria



Eugenio Jiménez, especialista de cine

Pasamos un momento muy agradable con el doble español de Javier Bardem, que nos contó un montón de anécdotas divertidas



Eugenio con los alumnos del taller de Periodismo

Buenos días, Eugenio. ¿Puedes decirnos cómo llegaste al mundo del cine?

Fue hace casi treinta años. Es curioso, porque empecé a participar en películas por una razón ajena al cine. Yo solo quería tener un caballo y por eso me mudé desde Madrid a las afueras, pero conocí a una persona que me introdujo en el mundo de las películas. Empecé a realizar pequeños trabajos y... hasta ahora. Esa persona era un especialista en películas del oeste y ahora tiene

80 años, aproximadamente.

¿Qué estudios has realizado y durante cuánto tiempo?

Hace veintiocho años, cuando yo empecé, no había academias o centros de formación para especialistas. El mundo de la acción funciona más bien por disciplinas, y si se te da bien montar a caballo, la escalada, montar en moto, etc., puedes optar a ello. Por ejemplo, si quieres trabajar en Inglaterra debes dominar cinco habilidades. Entonces hay que

formarse en modalidades como pilotaje de coches de carreras, submarinismo...

¿Alguien de tu familia ha trabajado o trabaja en el cine?

Nunca ha habido nadie en mi familia que tuviera relación con el cine. Ahora tengo un sobrino que empieza como actor, pero anteriormente nadie.

¿En cuántas películas o series has trabajado? ¿Y cuáles han sido las más



Con Jon Kortajarena, en un descanso del rodaje de "La Verdad"

importantes?

Es muy difícil saber el número exacto porque han sido muchas. Por citar algunas de ellas: *Skyfall* (perteneciente a la serie de James Bond), *El ultimátum de Bourne*, *Mar adentro*, *Biutiful*, *Tirante el Blanco*, *Los fantasmas de Goya*, *Cuarta planta*, entre otras.

De series, la más conocida quizá sea *El comisario*, pero también he trabajado en *La verdad*, *El príncipe*, *Desaparecidos*,...

¿Cuál es la película más importante en la que has participado?

Como especialista de cine creo que fue *Skyfall*, por sus escenas de tiros, carreras de coches por Londres... Sin embargo, la que me dejó más marcado emocionalmente fue *Mar adentro*. Se basa en un hecho real, y las consecuencias

de esa historia parten de un accidente que rodé yo como especialista. Ganó un Óscar y 14 Goyas, es la película con más Goyas de la Historia. Fue dirigida por Alejandro Amenábar e interpretada por Javier Bardem.

¿A qué actores has doblado?

Actores que conozcáis vosotros... Javier Bardem, José Coronado, Juanjo Artero. Y entre los extranjeros he trabajado con Natalie Portman, Ewan McGregor o Daniel Craig. También he doblado a actrices.

¿Cómo es Javier Bardem en las distancias cortas?

Javier Bardem es uno de los actores que mejor se ha portado conmigo. Recuerdo que me envió una carta manuscrita de agradecimiento, y es el único actor que me ha prestado



Con un compañero especialista y Javier Bardem en el rodaje de "Biutiful", de Alejandro González Iñárritu



En el rodaje de "La verdad"

su abrigo un día que hacía hacía frío. Es muy cercano y agradecido. Por mi experiencia, cuanto más grandes son como actores, más nobles y humanos se muestran.

¿Qué actor o actriz te ha sorprendido más por su calidad humana, y por qué?

Aparte del que acabo de nombrar, no sé si conocéis a Alberto Olmo de la serie *Amar es para siempre*. Daniel Craig, el James Bond actual, tiene una calidad humana impresionante y es un gran profesional. Los actores que comienzan suelen tener el ego más crecido, mientras que los más reconocidos son los más humanos.

¿Qué director te ha impresionado más, y por

qué?

El director que más me ha impresionado ha sido José Ramos Paíno, de la serie de *El comisario*. Aprendí muchísimo de él. Nunca olvidaré una frase que me dijo: "Superman no volaba". Con esto quería decir que hay profesionales del cine que creen que pueden hacer de todo. José ponía a todos en su sitio y sabía muchísimo de cine, además era un director que no se hacía notar.

¿Cuál es el trabajo o la secuencia de la que te sientes más orgulloso, y por qué?

La secuencia de la que me siento más orgulloso es la del salto de cabeza al agua en la película *Mar adentro*. Salté desde una roca que estaba a unos cinco metros del agua, con muy poca profundidad. Se

rodó en el mismo lugar donde ocurrió el accidente de Ramón Sampredo, en Galicia. Tuve que hacer el salto dos veces y no me lo pensé demasiado. Creo que si me lo hubiera pensado más, no lo habría hecho.

¿Has trabajado en rodajes en el extranjero? ¿En cuáles? ¿Cuál es la diferencia con las que se hacen en España?

En películas extranjeras he participado tanto fuera como aquí... porque en España se ruedan muchas escenas, este país tan diverso es como un plató de cine.

La diferencia entre rodar una película fuera y en España es principalmente el dinero. En EEUU, en Inglaterra o en Francia se hacen verdaderas



Rodaje de la serie "Jerusalén: ciudad de furia y esperanza"



Con Daniel Craig, James Bond en "Skyfall"



especial de algún rodaje?

Una anécdota que se pueda contar, claro. Recuerdo que, en el rodaje de *Skyfall*, salvé a Daniel Craig de sufrir una lesión grave. Durante una persecución, él se tenía que deslizar sentado por el pasamanos de unas escaleras, pero cuando llegó abajo llevaba mucha más velocidad de la esperada. Mi instinto me decía que algo así iba a ocurrir, y por eso me coloqué al final de la bajada de forma que al llegar puede cogerle por las piernas. Desde ese día, me saludaba todos los días cuando me veía en el rodaje.

superproducciones.

Además de especialista en cine, eres experto en caballos, ¿puedes contarnos algo de estos animales y qué es lo que más te gusta de ellos?

Los animales que más me gustan son los perros y los

caballos. De los caballos, lo que más me gusta es su nobleza. Es un animal que nunca te va a hacer daño de mala fe. Tiene una gran memoria, es muy inteligente y capaz de saber si tienes miedo o no.

Para terminar, ¿nos puedes contar alguna anécdota

Muchas gracias, Eugenio. Hemos aprendido un montón de cosas y nos lo hemos pasado en grande.

Yo sí que me lo he pasado bien. Me habéis hecho un montón de preguntas interesantes, ha sido un placer estar con vosotros. ■

Equipo de redacción

Mar adentro: a partir del minuto 1:00, puede verse el salto de Eugenio en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=WR5FBYli5tI>

Skyfall: a partir del minuto 3:50, puede verse a Eugenio (doblando a Javier Bardem) y a Daniel Craig deslizándose por las escaleras del metro de Londres en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=2SedmeoNQ6k>

M
U
R
A
L



S
E
C
U
N
D
A
R
I
A



Películas de estreno

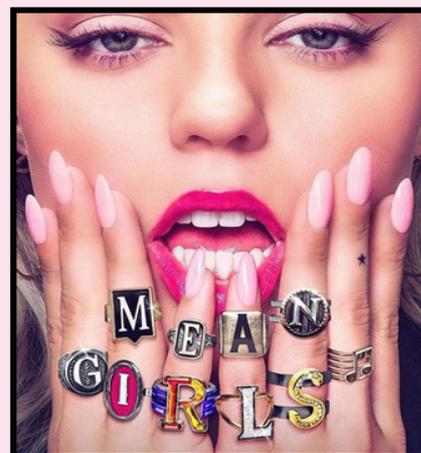
En esta sección vamos a hablar sobre los estrenos de 2024 y recomendaremos películas para niños y para ver en familia



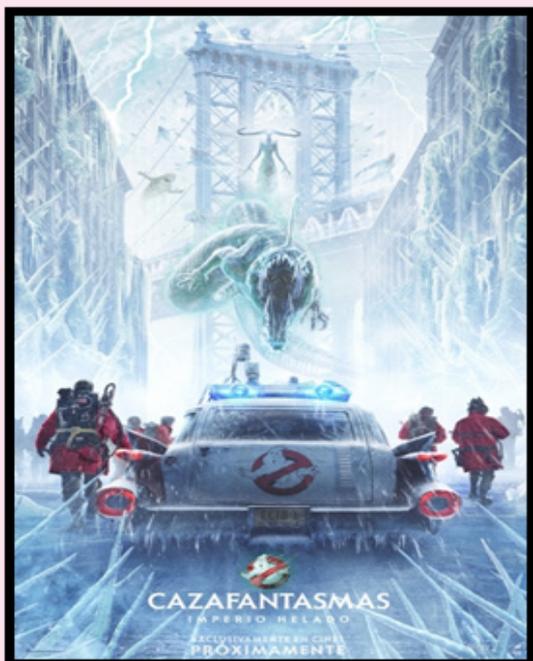
Los nuevos invitados en la mente de Riley serán Envidia, Aburrimiento, Ansiedad y Vergüenza. Estas nuevas emociones llegarán al centro de control y lo pondrán todo patas arriba, así que Alegría y su equipo van a tener mucho trabajo.



Lobezno se recupera de sus heridas cuando se cruza con Deadpool, que ha viajado en el tiempo para curarlo con la esperanza de hacerse amigos y formar un equipo para acabar con un enemigo común.



Tras pasar su infancia en África, Cady deberá enfrentarse a la vida en un típico instituto americano, y entablará amistad con tres de las chicas más populares y manipuladoras del instituto.

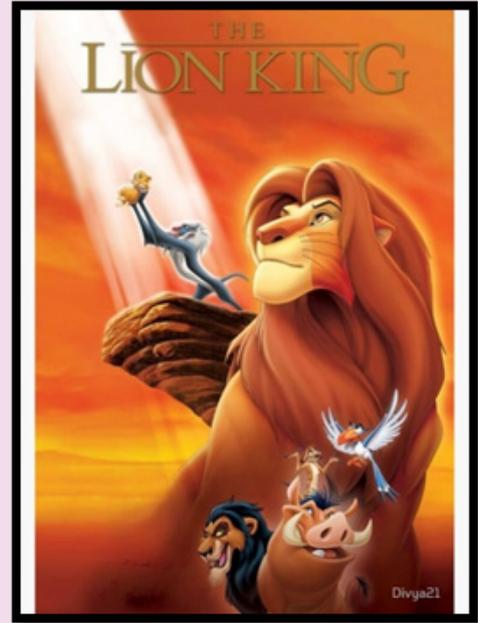


Por primera vez en la historia, la gente ha muerto congelada en pleno mes de julio, cuando una mortal tormenta de hielo arrasa la ciudad de Nueva York. Será entonces cuando los nuevos Cazafantasmas, con la ayuda de los veteranos, unen sus fuerzas para proteger su hogar y salvar al mundo de una segunda Edad de Hielo.

Recomendaciones



Flynn Rider, el más buscado y encantador bandido del reino se esconde en una misteriosa torre y allí se encuentra con Rapunzel, una adolescente con un largo pelo dorado que vive allí encerrada desde hace años. A partir de ese momento vivirán emocionantes aventuras.



Tras la muerte de su padre, Simba deberá enfrentarse a su tío para recuperar el trono del rey de la selva. Timón y Pumba le acompañan en su misión.



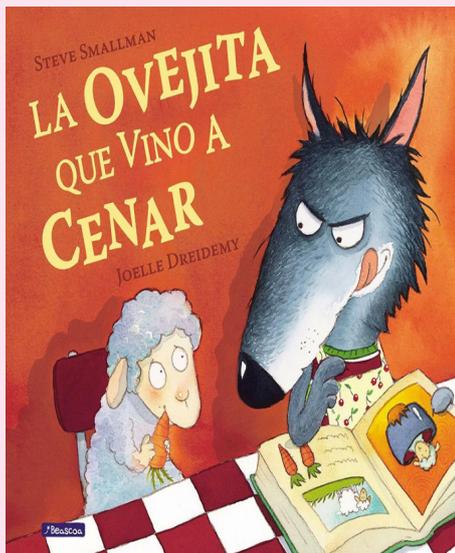
Las aventuras continúan en el fantástico juego de Jumanji. En esta ocasión, los jugadores vuelven al juego, pero los personajes se intercambian entre sí.

Sección realizada por:
Lara Mellado y Lara Martín
1º ESO A

Recomendaciones

Literarias

Llegan las vacaciones de Semana Santa y tenemos más tiempo para leer. Estas son nuestras sugerencias



El lobo está en su cabaña, haciéndose para cenar una sopa de verduras. De repente, llaman a la puerta; es una ovejita pequeña, con mucho frío. El lobo la deja pasar a su casa. Él tenía intención de echarla al estofado, pero la ovejita no lo sabía.

¿Qué pasará con la ovejita? ¿Acabará en su estofado?

Este libro lo recomendamos para niños de 3 a 7 años. A los más pequeños les puede causar un poco de miedo el lobo, pero al final de la historia resulta ser un buen personaje.

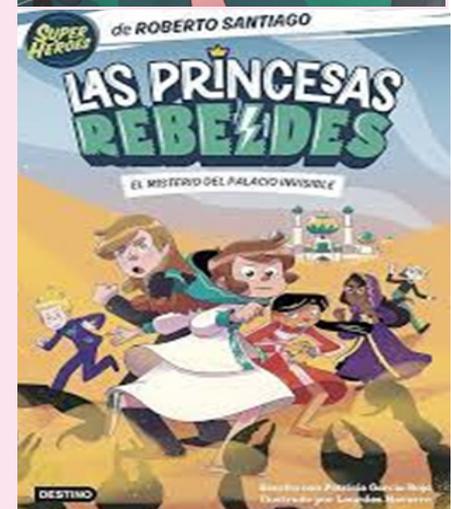
Esta historia tiene una bonita moraleja que enseña que dejando el egoísmo de lado el lobo es capaz de conectarse emocionalmente con la ovejita, aprendiendo sobre generosidad, protección y amistad verdadera.

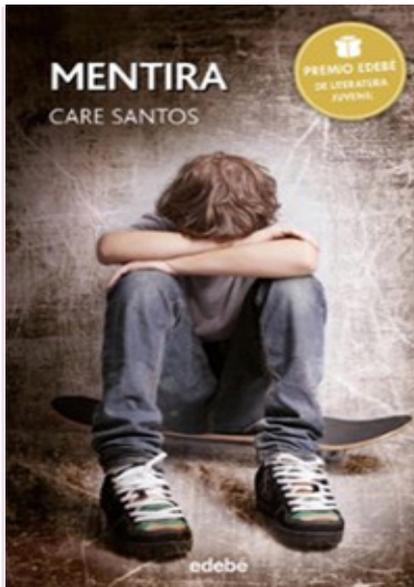
Alma es la princesa heredera al trono. Detesta el protocolo y las cosas de la realeza. Cuando cumple los once años hace nuevos amigos, de la realeza también. Con el paso del tiempo, ella y sus amigos descubren un gran secreto.

¿Leerás este libro para descubrirlo?

Este libro lo recomendamos para niños de 9 a 12 años. Es un poco largo pero a los pequeños lectores les resultara muy entretenido.

Esta saga tiene un total de 12 libros. El autor es Roberto Santiago. La mayoría de sus libros son de categoría juvenil. La mayoría de los libros los ha ilustrado Lourdes Navarro, por eso tienen ilustraciones parecidas.





Este libro nos cuenta la historia de Xenia, una joven estudiante que quiere entrar en Medicina, su rendimiento académico disminuye al enamorarse de un chico al cual conoció a través de internet. Resulta que el chico no es quien dice ser.

¿Leerás esta saga de libros para saber qué ocurrirá con Xenia?

Este libro le recomendamos para niños de 13 años en adelante. Este libro es fácil de leer ya que la fuente es bastante grande y fácil de entender.

Esta saga está formada por tres libros: Mentira, Verdad y Miedo.

Relacionados con esta saga hay dos libros más: los Medina y Ben.

Ana es una adolescente con T.O.C (Trastorno Obsesivo Compulsivo)

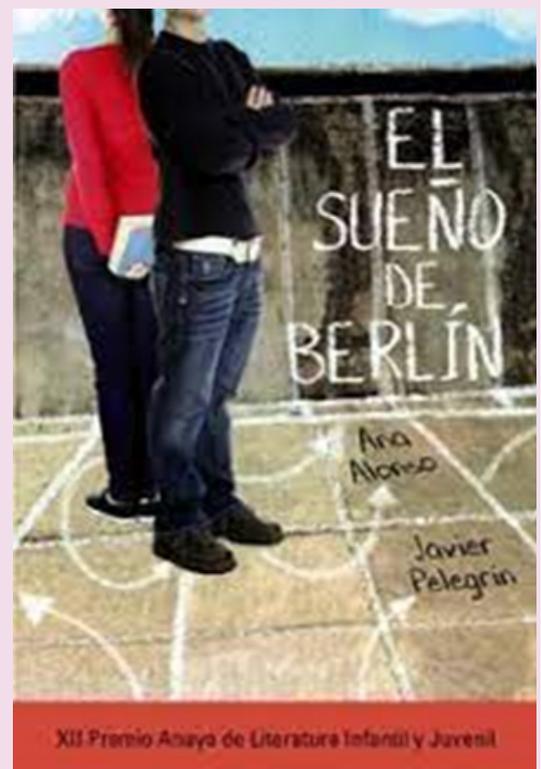
A veces repite palabras que considera importantes, pasa dos veces por la misma puerta, se lava dos veces las manos...

En su primer día de clase conoce a Bruno. Él le informa del viaje de fin de curso al cual Ana quiere ir con destino a Berlín. Bruno hará todo lo que pueda por ir a Berlín con Ana.

¿Leerás esta historia para ver qué pasará con esta pareja de amigos?

Este libro le recomendamos de 13 años en adelante. El libro tiene 275 páginas con letra clara y tamaño medio.

Sección realizada por:
Alba Menchero 1º ESO B
Aroa Sastre 1º ESO C



Carnaval

Te contamos cuál es el origen de esta celebración, y cómo se festeja en otros lugares del mundo

EL ORIGEN DEL CARNAVAL

El carnaval se originó hace 5.000 años en las poblaciones sumerias y egipcias.

-Para los sumerios era importante expulsar a los malos espíritus de las cosechas con una gran fiesta.

-Para los egipcios, consagraban estos días a Apis, el dios asociado a la fertilidad.

CÓMO LLEGÓ A ESPAÑA

El carnaval en España es una antigua celebración festiva documentada desde la Edad Media y con una rica personalidad propia a partir del Renacimiento que ha quedado recogida en la literatura española.



CARNAVALES POR EL MUNDO

-Venecia: El Carnaval de Venecia es una gran fiesta que se celebra anualmente en esta ciudad italiana. El festival se prolonga por dos semanas,

e incluye desfiles, conciertos, mercados y, por supuesto, las famosas máscaras venecianas. La dinámica es muy diferente a la de otras celebraciones. Por lo general, la gente sale a pasear y a tomar parte en desfiles, ya sean organizados o espontáneos

-México: El Carnaval es una de las festividades más esperadas y representativas de la cultura mexicana. Durante varios días, las calles se llenan de música, bailes y coloridos desfiles, en los que se pueden apreciar trajes típicos y disfraces únicos, además de disfrutar de la gastronomía local.

-España: el carnaval es una celebración festiva que se relaciona con la religión. Se celebra 40 días antes de la Pascua. La fiesta consiste en





salir a la calle con disfraces y máscaras, reunirse en las calles para disfrutar de conciertos, música, bailes tradicionales, banquetes y todo tipo de actividades.

CARNAVAL EN NUESTRO COLEGIO

El día 9 de febrero se celebra el carnaval en nuestro cole. Hacemos un pasacalle con música, (aunque no se pudo realizar por inclemencias del tiempo) y con los disfraces de temática establecida. El día 10 se celebra el carnaval del pueblo en el que participan todos los coles de Navalcarnero, incluido el nuestro y se dan premios al mejor disfraz.

Este año nos disfrazamos de Reino de Hielo con trajes invernales y colores fríos, pero llenos de alegría. Sin embargo, para los pasacalles del 10 de febrero en el centro del pueblo salimos con disfraces hechos a mano o por la modista para ir todos iguales en la comparsa.

Van con maquillajes y pelos plateados y vestidos blancos con toques plateados. Recibimos el premio a la comparsa más dinámica. Tanto en el cole como en el desfile de Navalcarnero disfrutamos muchísimo. ■

Manuela Gil y Lucía Martínez
1º ESO C
Luna García 1º ESO A





CABALGATA DE REYES MAGOS (5 ENERO 2024)

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS (6 Y 13 MARZO 2024)



S E M A N A B L A N C A



DÍA DE LA PAZ (30 ENERO 2024)



CARNAVAL (10 FEBRERO 2024)



B
O
I
T
A
U
L
L

2
0
2
4



Diver SEI es una revista de información local, cultura, deporte y ocio desarrollada como parte del Taller de Periodismo del colegio SEI Concepción. Con su elaboración deseamos establecer un lugar de encuentro para toda la comunidad escolar, y por ello animamos a los lectores a enviarnos sus reflexiones o trabajos. Así, esta publicación se convertirá en un espacio donde todos contribuiremos a difundir conocimiento.

Email: revistaseiconcepcion@gmail.com



COLEGIO SEI
CONCEPCIÓN

El cole que queremos

Desde 0 años hasta la universidad



ESCUELA DE NATACIÓN
ABIERTA PARA TODOS LOS PUBLICOS
PARA ALUMNOS DEL COLEGIO Y EXTERNOS

VEN A CONOCERNOS



Tlf.: 91 818 44 64 info@colegioseiconcepcion.com
C. de la Rastrojera, s/n, 28600 Navalcarnero



Colegios
SEI

San Narciso
Marín (Pontevedra)

Europa
Getxo (Bizkaia)



Sevilla la Nueva



Colegios SEI es un grupo educativo formado por **nueve colegios** concertados y **Divergreen**, nuestro espacio de naturaleza y multiaventura.

COLEGIO SEI CONCEPCIÓN

C/ La Rastrojera, s/n.
28600 Navalcarnero. Madrid
T. 91 818 44 64
info@colegioseiconcepcion.com
www.colegioseiconcepcion.com



Colegios
SEI

El cole que queremos